

NOTA DE PRENSA

El COEM aconseja visitar dos veces al año al dentista para la prevención de enfermedades graves

- Esta recomendación se engloba dentro del proyecto "Tu actitud crea salud" que el Colegio hace público para hacer hincapié en la importancia de cuidar la salud bucodental
- El COEM, con este programa, felicita a todos aquellos pacientes comprometidos con su salud

Madrid, 2 de marzo de 2017.- Acudir a revisiones odontológicas, no solo ayuda a mantener una salud oral adecuada, sino que también permite la detección temprana de enfermedades bucales malignas o pre-malignas. En este sentido, el Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región (COEM) ha dado a conocer su programa "Tu actitud crea salud" en el que se identifican los beneficios de visitar al dentista al menos dos veces al año.

Con este proyecto, el COEM quiere dejar patente la importante labor del dentista en la prevención, detección y tratamiento de ciertas patologías. Asimismo, intenta concienciar de que no se debe acudir a la consulta únicamente cuando se tienen problemas, sino que debe formar parte de las revisiones habituales recomendadas.

"El abandono de la población condiciona que los pacientes acumulen patologías crónicas y en ocasiones, un estado de deterioro que luego resulta más difícil y costoso de solucionar. Todos los esfuerzos que realicemos en promover la prevención son pocos", afirma el Dr. Antonio Montero, presidente del COEM.

Nueve beneficios de visitar al dentista

- **Permite la detección temprana de enfermedades graves:** visitar periódicamente al dentista permite a los profesionales detectar lesiones malignas o pre-malignas en la boca y alertarnos así de un problema de salud grave, como puede ser el cáncer oral.
- **Reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares:** los pacientes con algún tipo de enfermedad en las encías tienen entre un 25 y

un 50 por ciento más de posibilidades de padecer un trastorno cardiovascular.

- **Aumenta la calidad y "cantidad" de vida:** poder comer de todo, no sufrir por tu boca y lucir una sonrisa sana, forma parte de una vida saludable y de calidad. Esto influye de forma positiva en la esperanza de vida.
- **Ayuda a disminuir la gravedad de enfermedades metabólicas como la diabetes:** la enfermedad periodontal, además de provocar la pérdida de dientes, también puede afectar a la diabetes, perjudicando el control del azúcar en la sangre.
- **Hace posible una tercera edad plena y saludable:** muchos de los problemas bucales que se achacan a un deterioro natural no son propios de la tercera edad. La falta de dientes o las prótesis mal ajustada generan problemas de salud que pueden y deben ser detectados y solucionados.
- **Evita partos prematuros durante el embarazo:** existe una clara relación entre las enfermedades periodontales y el nacimiento prematuro del bebé. Por esta razón, la salud bucodental durante el embarazo es muy importante para las futuras madres.
- **Detecta enfermedades renales:** las enfermedades renales pueden ser detectadas en una revisión odontológica ya que, cuando los riñones no funcionan bien, se suele tener mal aliento y un sabor desagradable en la boca.
- **Favorece un descanso y un sueño más reparador:** controlar el bruxismo, o el hábito de apretar y/o rechinar los dientes, evita dolores de cabeza, contracturas cervicales, tensión, sensibilidad dentinaria e insomnio.
- **Permite el correcto desarrollo bucal en los niños y educa en salud:** la visita al dentista cada seis meses desde una edad temprana contribuye a crear hábitos saludables en la infancia y en la adolescencia.

Sobre COEM

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM), fundado en el año 1930, es una Corporación de Derecho Público con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines, que se rige por la Ley de Colegios Profesionales y por sus propios Estatutos. El ámbito territorial del Colegio comprende la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Toledo. Desde 2015 tiene su sede social en el número 38 de la calle Mauricio Legendre, en Madrid. Actualmente cuenta con más de 8.500 colegiados.



Más información:

Cariotipo MH5

914 111 347

Marina Díez - mdiez@cariotipomh5.com

Renny Núñez - rnunez@cariotipomh5.com

COEM

Nuria Velasco Sanz

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: revista@coem.org.es