

## **COEM Y MAPOMA APUESTAN POR LA SALUD BUCODENTAL DEL CORREDOR**

- **COEM y la Asociación Deportiva Mapoma firman un convenio de colaboración para el Edp Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½**

**Madrid, 19 de enero de 2018.-** La **Asociación Deportiva MAPOMA** y el **Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región (COEM)** han acordado unir sus capacidades y entusiasmo a través de la **firma de un convenio de colaboración de cara a la próxima edición del Edp Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½**, cuya finalidad sea informar y fomentar unos hábitos saludables en los deportistas.

Con el fin de iniciar una campaña de concienciación entre los corredores populares y profesionales, ambas entidades comenzarán a desarrollar y fomentar **iniciativas que habitúen a los deportistas a llevar a cabo revisiones bucodentales de forma regular**, promoviendo el cuidado de esta importante parte del cuerpo para poder rendir en las mejores y más saludables condiciones físicas.

Un acuerdo que pretende ofrecer a todos los corredores una mejor asistencia bucodental para que desarrollen pruebas como el **Edp Rock 'n' Roll Madrid Maratón & ½** en un buen estado de salud.

Los responsables de formalizar la firma han sido el **Dr. Antonio Montero**, presidente de COEM; y **Pedro Rumbao**, vicepresidente de AD. MAPOMA. En la misma, han estado presentes: **Antonio González**, gerente de la Fundación Madrid por el Deporte, entidad que también aúna sus fuerzas con los odontólogos para sensibilizar a la población sobre la importancia de la salud de nuestra boca; la **Dra. Marisol Ucha**, gerente de la Fundación COEM (FCOEM) y los **Dres. María Bufalá y Tomás Hernán**, de la Comisión de Federaciones Deportivas de la FCOEM.

Además, y como reconocimiento al COEM, **AD. MAPOMA ofrecerá descuentos a todos los colegiados del COEM**, a cualquiera de las tres distancias de las que dispone la prueba atlética.

Este enlace pretende recordar que **el rendimiento deportivo está ligado de forma directa a la salud bucodental, ya que muchas afecciones que se desarrollan en la boca pueden perjudicar al resto del organismo**, especialmente en deportes en los que nuestro cuerpo está más expuesto y que requieren un esfuerzo físico elevado. Tal es esta relación que muchos problemas bucodentales desembocan en lesiones en el deporte, como daños musculares, respiratorios o cardiovasculares, entre otros.

Las claves para evitar estas patologías son mantener una correcta salud bucodental, visitar a nuestro dentista al menos cada seis meses y apostar por la prevención.

### **Sobre COEM**

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM), fundado en el año 1930, es una Corporación de Derecho Público con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines, que se rige por la Ley de Colegios Profesionales y por sus propios Estatutos. El ámbito territorial del Colegio comprende la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Toledo. Desde 2015 tiene su sede social en el número 38 de la calle Mauricio Legendre, en Madrid. Actualmente cuenta con más de 9.000 colegiados.



### **Más información:**

#### **Cariotipo MH5**

Renny Núñez

Tel.: 914 111 347

e-mail: [rnunez@cariotipomh5.com](mailto:rnunez@cariotipomh5.com)

#### **COEM**

Nuria Velasco Sanz

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: [nuria.velasco@coem.org.es](mailto:nuria.velasco@coem.org.es)

### **Sobre AD. MAPOMA**

**MAPOMA** es la entidad deportiva con mayor prestigio y experiencia dentro del atletismo de fondo español y una de las más importantes a nivel internacional, que está abierta a la participación de todos aquellos aficionados, practicantes y profesionales del mundo del atletismo nacional.

Además, MAPOMA entiende que la práctica del atletismo es un medio idóneo para compartir hábitos de vida saludable, conocer otras culturas y formas de entender el ocio, e incluso informar y difundir acciones solidarias que puedan paliar algunos problemas que afectan a la sociedad.

[Twitter](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

**Tel:** 91 447 9641

**[www.mapoma.es](http://www.mapoma.es)**