

Cuida tu boca y
¡Sonríe a la vida!



Trabajamos para ti



**El cuidado
de la boca en
los pacientes
oncológicos**



C/ Mauricio Legendre 38. 28046 Madrid
Tel.: 91 561 29 05 / Fax: 91 563 28 30
www.coem.org.es @dentistasCOEM





Cuida tu boca y sonríe a la vida

Tu dentista es tu aliado

Es imprescindible llevar a cabo una **evaluación de la cavidad oral antes del tratamiento oncológico**, realizando los tratamientos odontológicos que estén indicados, para así reducir las complicaciones durante y después del tratamiento.

El cuidado y la **higiene oral son esenciales** para prevenir y minimizar dichos efectos.

Aunque lo ideal es que se realicen los tratamientos dentales previamente a la quimioterapia, si surge cualquier problema durante el tratamiento, deberá **consultar con el dentista** para solucionarlo lo antes posible.

No todos los pacientes sometidos a quimioterapia sufren las mismas complicaciones, ya sea por la susceptibilidad individual al tratamiento, como por la toxicidad y la dosis de los fármacos empleados en los distintos protocolos.

La **complicación más frecuente es la mucositis**, que tiene diversos grados. La forma más leve consiste en un enrojecimiento de la mucosa oral que puede producir una sensación de escozor y hormigueo y una cierta hipersensibilidad ante determinados alimentos. En otros casos, aparecen úlceras e inflamación de las encías, y pueden producir serias molestias para hablar y comer.

Pacientes sometidos a radioterapia de cabeza y cuello

El cuidado de la cavidad oral es muy importante en los pacientes que van a recibir radioterapia de cabeza y cuello ya que, además de la **mucositis**, pueden sufrir otras complicaciones como la **sequedad oral**, que aumenta la susceptibilidad a la caries y dificulta la higiene.

Es muy importante que **todas las extracciones** que sean necesarias se efectúen **antes del tratamiento con radioterapia**, ya que así se evita la posibilidad de sufrir una osteonecrosis.

Cuando se presenta la mucositis, se pueden adoptar distintas medidas:



- **Proteger** la mucosa de irritaciones y agresiones: comidas muy calientes, picantes, etc.



- Mantener la boca **hidratada**: ingesta elevada de líquidos y geles hidratantes (productos para boca seca o con ácido hialurónico).



- **Chupar hielos**, que se pueden aromatizar con manzanilla, limón.



- Se recomienda un **cepillado dental cuidadoso** con cepillo blando y una pasta dental sin irritantes como laurilsulfato sódico, sin sabores a menta intensos. Pueden estar indicadas las pastas de dientes para xerostomía (boca seca).



- En caso de que tenga inflamación de las encías o enfermedad periodontal, puede utilizar un colutorio de **clorhexidina sin alcohol** después del cepillado.



- Los **bálsamos hidratantes labiales** mantienen los labios en buenas condiciones.



- Utilizar un enjuague de **agua con manzanilla**, o bien diluir media cucharada de sal y media de bicarbonato en 200 ml de agua, y enjuagarse con ella varias veces al día.



- En caso de que existan úlceras o erosiones, **consulte con su dentista** para que le prescriba el tratamiento más adecuado.
- En algunas ocasiones, el **uso de las prótesis removibles debe reducirse** a lo imprescindible.