

¿DE VERDAD CREES QUE ESTO NO DAÑA TU SALUD?



LO QUE DEBES SABER SOBRE LOS DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS DE LIBERACIÓN DE NICOTINA

Se rigen por la NORMATIVA antitabaco



Prohibida la venta a menores. Especial atención al aumento de su uso por parte de adolescentes.



Prohibido en la mayoría de los espacios públicos. Emiten nicotina y sustancias cancerígenas contaminantes y dañinas para los que nos rodean.



Prohibida su promoción, publicidad y patrocinios.

SON PERJUDICIALES para la salud



Son perjudiciales para la salud oral provocando daños en tu boca, dientes y encías.



A corto plazo, las vías respiratorias sufren **daños similares a los del consumo del tabaco.**



Se han hallado **sustancias cancerígenas** en líquidos y vapor.



Contienen sustancias que **crean adicción.**

NO AYUDAN a dejar de fumar



No está probado que ayuden a dejar de fumar. Es recomendable consultar programas específicos de deshabituación llevados a cabo por profesionales sanitarios.



Algunas informaciones difundidas sobre estos productos pueden responder a intereses comerciales.

La **OMS** desaconseja el uso de dispositivos de liberación de nicotina