

# ¡Felicidades!

porque para ti  
la salud es lo primero



Mauricio Legendre 38. 28046 Madrid  
Tel.: 91 561 29 05 / Fax: 91 563 28 30  
[www.coem.org.es](http://www.coem.org.es) @dentistasCOEM





# Tu actitud crea salud

Al visitar a tu dentista dos veces al año, previenes enfermedades y evitas tratamientos más complejos y costosos.



Reduces el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares

Los pacientes con algún tipo de enfermedad en las encías tienen **entre un 25 y un 50% más de posibilidades** de padecer un trastorno cardiovascular.



Aumentas la calidad y "cantidad" de vida

Poder **comer de todo**, no sufrir por tu boca y lucir una sonrisa sana, forma parte de una **vida saludable y de calidad**. Esto influye de forma positiva en la esperanza de vida.



Disminuyes la gravedad de las enfermedades metabólicas, como la diabetes

**La enfermedad periodontal**, además de provocar la pérdida de dientes, también puede afectar a la diabetes, perjudicando el control del azúcar en sangre.



Permites la detección temprana de enfermedades graves

Visitar periódicamente al dentista permite a los profesionales detectar lesiones malignas o premalignas en la boca y **alertarnos** así de un problema de salud grave, como puede ser el **cáncer oral**.



Haces posible una tercera edad plena y saludable

Muchos de los problemas bucales que se achacan a un deterioro natural no son propios de la tercera edad. La falta de dientes o las prótesis mal ajustadas generan **problemas de salud que pueden y deben ser detectados y solucionados**.



Educas en salud y permites el correcto desarrollo bucal en los niños

La visita al dentista cada seis meses desde que se es bebé, contribuye a crear **hábitos saludables en la infancia y en la adolescencia**. Además, el dentista puede corregir a tiempo problemas dentales que se agravan con la edad.



Evitas partos prematuros durante el embarazo

Existe una clara **relación entre las enfermedades periodontales y el nacimiento adelantado del bebé**. Por esta razón, el cuidado de la salud bucodental durante el embarazo es muy importante para las futuras madres.



Detectas enfermedades renales

Las **enfermedades renales pueden ser detectadas en una revisión odontológica** ya que, cuando los riñones no funcionan bien, se suele tener mal aliento y un sabor desagradable en la boca.



Favoreces un descanso y un sueño más reparador

**Controlar el bruxismo**, o el hábito de apretar y/o rechinar los dientes, evita dolores de cabeza, contracturas cervicales, tensión, sensibilidad dentinaria e insomnio.