

# PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA SALA DE INTERVENCIONES



Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y  
Estomatólogos de la I Región

## Protocolo de limpieza y desinfección de la sala de intervenciones

Tras la conclusión de un tratamiento el gabinete quirúrgico debe ser correctamente recogido y desinfectado.

En primer lugar, se procede a la recogida ordenada del material para la posterior desinfección de las superficies.

### Material Utilizado

1. Instrumental punzante y cortante: Se retira con cuidado y se deposita en los contenedores específicos.
2. Instrumental de mano y fresas: Todo el instrumental no desechable, que va a seguir el proceso de esterilización, se introduce en la batea al uso en cada gabinete, para su traslado a la zona de esterilización 1 o 2 veces a lo largo de la jornada para su procesado.
3. Retirada del material desechable: Todo el material desechable debe ser retirado: Aspirador, vasos, baberos, cánulas de aire... todo los desechables usados o no deben ser retirados y tirados.
4. Retirada de Material: Todo el material empleado (composites, cementos, materiales de impresión...etc tiene que ser recogido y devuelto a su lugar de almacenamiento)
5. Instrumental rotatorio: Todos los aparatos rotatorios son desconectados de sus mangueras y desinfectados. Primero se colocan sobre un papel absorbente y pulverizados generosamente con desinfectante deben pasar más de un minuto. Tras ello se engrasan y se esterilizan en el ciclo recomendado para rotatorios, entre 121 y 124 C.
6. Superficies: Todas las superficies desde las encimeras, mangueras .... hasta los respaldos del sillón deben ser pulverizadas con desinfectantes después de cada tratamiento y son posteriormente secadas con papel absorbente. Recomendamos seguir las instrucciones del fabricante respecto a los productos específicos para la limpieza de tapicerías de los equipos.

### Limpieza quirófano

Utilizar guantes de goma (uso doméstico) para la limpieza.

Limpiar y desinfectar las superficies. Lavar con estropajo, agua y jabón todas las superficies, mandos interruptores, escupideras. Aclarar bien, secar y pasar un paño mojado en una solución de hipoclorito sódico (lejía 1/10) para las zonas no metálicas y alcohol de 70 para las metálicas.

## Protocolo de limpieza y desinfección de la sala de intervenciones

Los terminales de aspiración de alta velocidad se eliminarán y el equipo se desinfectará con una disolución de hipoclorito sódico (lejía 1/10) o glutaraldehído.

El sistema de aspiración al finalizar la jornada laboral se limpiará aspirando una solución de desinfectante (glutaraldehído). Aclarar con abundante agua.

El instrumental se lavará con agua, jabón y cepillo si se necesita y se aclarará con abundante agua, secar y meter al autoclave o en dilución de glutaraldehído 2% para su desinfección.

Para esta limpieza de tipo manual es necesario:

- Utilizar guantes domésticos o dos guantes de exploración, para manipular el material.
- Preparar agua fría y el detergente o desinfectante teniendo en cuenta la dilución correcta, respetando las normas del fabricante.
- Sumergir el material, procurando que pase el menor tiempo posible desde su utilización, para facilitar la limpieza.
- Cepillar enérgicamente las ranuras y articulaciones de pinzas, tijeras, etc.
- Hacer pasar el agua más detergente o desinfectante por la luz de tubos, etc.
- Asegurar que no queden restos, de ningún tipo.
- Aclarar abundantemente.
- Secar
- Lubricar (si fuera preciso).
- Guardar el material en seco hasta su esterilización o desinfección.

Aunque una correcta limpieza manual es suficiente, actualmente se considera más eficaz la limpieza mecánica por ultrasonido.

ML DEL PULVERIZADOR	ML DE LEJÍA AL 4%	ML DE AGUA QUE INCLUIR	ML DE LEJÍA AL 5%	ML DE AGUA QUE INCLUIR
50	1,25	48,75	1	49
100	2,5	97,5	2	98
200	5	195	4	196
500	12,50	487,50	10	490
1000	25	975	20	980

  

ML DEL PULVERIZADOR	ML DE LEJÍA AL 9%	ML DE AGUA QUE INCLUIR	ML DE LEJÍA AL 10%	ML DE AGUA QUE INCLUIR
50	0,55	49,45	0,50	49,5
100	1,1	98,9	1	99
200	2,2	197,8	2	198
500	5,5	494,5	5	495
1000	11,1	988,9	10	990

Tabla que recoge las diluciones de lejía para la limpieza general de la clínica y el gabinete, partiendo de distintas concentraciones.