

AVISO IMPORTANTE

Ahora, más que nunca, ¡cuida tu boca!



SI HAS PADECIDO EL COVID-19

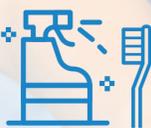


- **Desecha tu cepillo de dientes**



SI NO SABES SI HAS PADECIDO EL COVID-19

LA PREVENCIÓN ES TU MEJOR ALIADO



- Antes de usar el cepillo de dientes, **desinfectalo** con lejía diluída en agua.



- **Cepilla** los dientes después de **cada comida**



- No olvides limpiar también **encías y lengua**



- Durante el confinamiento, **evita** morder **alimentos pegajosos y duros**

NUNCA OLVIDES ESTAS RECOMENDACIONES BÁSICAS



CONSULTA A TU DENTISTA*



CUIDA TU HIGIENE ORAL



LIMPIA TU LENGUA



CUIDADO CON LOS PIERCINGS



COME SANO, EVITA LOS DULCES



DEJA DE FUMAR



COLABORAN:



Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región



*Durante el confinamiento las clínicas dentales solo atienden urgencias. Antes de acudir a tu dentista, ponte en contacto con él para que pueda tomar las medidas oportunas.