

NOTA DE PRENSA

20 de marzo, Día Mundial de la Salud Bucodental

El COEM recuerda que la salud bucodental es clave para mantener una buena salud general

- Cepillarse tres veces al día con una pasta fluorada, usar seda dental y un colutorio adecuado, son claves para una buena higiene oral
- Además de concienciar en el Día Mundial de la Salud Bucodental, el 27 de marzo el COEM inicia su VI Campaña de Salud Bucodental y Hábitos Saludables con la Semana de la Higiene Oral

Madrid, 16 de marzo de 2017.- En el marco del Día Mundial de la Salud Bucodental, que se celebra el próximo 20 de marzo, el Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región (COEM) recuerda que la salud bucodental está estrechamente relacionada con la salud general.

En este sentido, explica que la evidencia científica demuestra que determinadas patologías bucodentales, causadas por una mala salud oral, guardan relación con enfermedades cardiovasculares, enfermedades metabólicas o problemas durante el embarazo. Del mismo modo, el Colegio alerta sobre el incremento del riesgo de sufrir cáncer oral como consecuencia del consumo de tabaco o de alcohol.

Por este motivo, es fundamental seguir hábitos de higiene oral adecuados, como cepillarse tres veces al día con una pasta fluorada, usar seda dental y un buen colutorio. Asimismo, aconseja evitar todo tipo de hábitos nocivos, como fumar o ingerir alimentos azucarados antes de ir a dormir, que puedan repercutir negativamente sobre nuestra salud bucodental.

VI Campaña de Salud Bucodental y Hábitos Saludables

Coincidiendo con la celebración en el mes de marzo del Día Mundial de la Salud Bucodental, el COEM organiza por sexto año consecutivo su campaña de Salud Bucodental y Hábitos Saludables, que cada año ahonda en una problemática odontológica distinta. El tema principal que abordará esta edición será la importancia de la higiene de la lengua.

A esta gran campaña, por el fomento de la salud oral, participan las cinco universidades que imparten estudios de Odontología en Madrid, con la presencia de

más de 2.000 estudiantes. Asimismo, los principales hospitales de la Comunidad, centros de Atención Primaria, clínicas dentales, los colegios de Gredos San Diego, el Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada y la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid se han sumado a esta iniciativa.

El Dr. Antonio Montero, presidente del COEM, afirma que es fundamental dar difusión a estas pautas para el cuidado de la salud oral. "Gracias a acciones como la VI Campaña de Salud Bucodental y Hábitos Saludables, compartimos con la población general recomendaciones para una correcta salud bucal", añadió.

Sobre COEM

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM), fundado en el año 1930, es una Corporación de Derecho Público con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines, que se rige por la Ley de Colegios Profesionales y por sus propios Estatutos. El ámbito territorial del Colegio comprende la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Toledo. Desde 2015 tiene su sede social en el número 38 de la calle Mauricio Legendre, en Madrid. Actualmente cuenta con más de 8.800 colegiados.



Más información:

Cariotipo MH5

914 111 347

Marina Díez - mdiez@cariotipomh5.com

Renny Núñez - rnunez@cariotipomh5.com

COEM

Nuria Velasco Sanz

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: revista@coem.org.es