

## XII CAMPAÑA DE LA SALUD BUCODENTAL Y HÁBITOS SALUDABLES



### **La relación entre la salud de nuestra boca y la salud general, tema central de la Semana de la Salud Oral COEM-FCOEM de 2024**

Madrid, 4 de abril de 2024.- El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM) y su Fundación (FCOEM) lanzan la duodécima edición su **Campaña de la Salud Bucodental y Hábitos Saludables – Semana de la Salud Oral**, que **tendrá lugar del 8 al 12 de abril** con el lema **“Cuidando tus dientes ¡tu salud proteges!”**.

Una mala salud bucodental predispone a algunas patologías sistémicas, como la diabetes, las enfermedades cardíacas e incluso, se relaciona con complicaciones durante el embarazo. Las personas con enfermedad periodontal se estima que tienen el doble de probabilidades de sufrir enfermedades cardiovasculares, primera causa de mortalidad en España. Asimismo, existe una relación entre la diabetes y la enfermedad periodontal. Un diabético tendrá más problemas para poder controlar sus niveles de glucemia si además padece periodontitis, así como ser diabético predispone a los problemas de encías.

La labor del dentista como profesional sanitario que puede ayudar a detectar y prevenir patologías sistémicas es vital. Cuidar la salud de nuestros dientes y encías es necesario para poder tener una salud general adecuada. Por este motivo, la Semana de la Salud Oral de este año ha querido centrarse en este mensaje.

Visitar al dentista para realizarse una revisión al menos una vez al año, lavarse los dientes correctamente después de cada comida utilizando los productos más adecuados a cada caso, comer sano evitando alimentos azucarados y dejar de fumar son los puntos innegociables para poder tener una correcta salud bucodental.

Un año más, la campaña cuenta con el respaldo de las cinco universidades que imparten en la Comunidad de Madrid el Grado de Odontología: Universidad Alfonso X El Sabio, Universidad Complutense de Madrid, Universidad Europea, Universidad Rey Juan Carlos y CEU San Pablo. Como colaboradores destacados también se encuentran la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, el Grupo HM (Hospitales de Madrid), el Grupo Educativo Gredos San Diego (GSD), el Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada y los colegios profesionales sanitarios pertenecientes a Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid (UICM). La campaña mantiene su relevancia internacional, muestra de ello es la participación del Colegio Dominicano de Odontólogos, la Universidad El Bosque (Bogotá, Colombia) y la Universidad Autónoma de Chile.

El COEM y su Fundación, en colaboración con estas instituciones, llevarán a cabo diversas actividades durante la Semana de la Salud Oral: talleres para un correcto

cepillado dental, charlas sobre higiene oral en los centros educativos, actividades con pacientes de las clínicas, residencias y en centros de Atención Primaria.

## **Sobre COEM**

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM), fundado en el año 1930, es una Corporación de Derecho Público con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines, que se rige por la Ley de Colegios Profesionales y por sus propios Estatutos. El ámbito territorial del Colegio comprende la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Toledo. Desde 2015 tiene su sede social en el número 38 de la calle Mauricio Legendre, en Madrid. Actualmente cuenta con más de 10.000 colegiados.



## **Sobre Fundación COEM (FCOEM)**

La Fundación COEM, constituida por la Junta de Gobierno del COEM, tiene como objetivo mejorar la salud bucodental de todos los habitantes de la Comunidad de Madrid. Para ello cuenta con una estrategia a largo plazo basada en cuatro pilares fundamentales: educación bucodental para la población general, lograr un óptimo nivel científico y asistencial de los profesionales, facilitar información y atención a los colectivos más desfavorecidos e impulsar la investigación. La Fundación COEM trabaja en estrecha colaboración con la Comisión de Compromiso Social del COEM en muchos proyectos y constituye además un espacio de encuentro y participación de todos los sectores de la profesión odontológica, necesariamente implicados y corresponsables de la salud bucodental.

## **Más información:**

### **COEM**

Nuria Velasco Sanz

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: [comunicacion@coem.org.es](mailto:comunicacion@coem.org.es)