

VIII CAMPAÑA DE LA SALUD BUCODENTAL Y HÁBITOS SALUDABLES

El COEM destaca la importancia de la visita al dentista en su nueva Semana de la Higiene Oral

- La prevención y el cuidado de nuestra boca son las claves de una buena salud oral y general.



Madrid, 1 de abril de 2019.- El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM) y su Fundación (FCOEM) han presentado la que será su VIII Campaña de la Salud Bucodental y Hábitos Saludables – Semana de la Higiene Oral, que tendrá lugar durante esta semana, coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Salud (7 de abril).

El lema principal de esta edición **“A tu dentista le importa la salud de tu boca, ¿y a ti?”** quiere hacer hincapié en la labor del profesional de la salud oral como figura

clave en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la boca, y en la necesidad de visitar al dentista, por lo menos, una vez al año.

Tres de las funciones vitales (nutrición, respiración, relación/interacción) residen en la boca, por lo que la campaña quiere insistir en la necesidad de cuidar la salud de ésta. Una revisión anual con nuestro dentista nos ayuda a tener una buena salud oral libre de caries. El odontólogo/estomatólogos realiza un diagnóstico precoz de lesiones que pudieran ser malignas, mejora la posición y colocación de los dientes para una correcta masticación y fonación, corrige el hábito de rechinar/apretar los dientes (bruxismo), evitando contracturas, dolores de cabeza y cervicales, y consiguiendo un sueño y descanso reparador, además cuidará la estética de los dientes y de la sonrisa y te dará los consejos necesarios para una correcta higiene bucodental.

Otras de las recomendaciones que se dan durante esta campaña son mantener una dieta adecuada, rica en frutas y verduras y evitando alimentos azucarados; cepillarse/limpiar los dientes, lengua y encías después de cada comida, especialmente antes de irse a dormir; mantener hábitos saludables como no fumar ni beber alcohol y también evitar modas como los piercings orales, que son perjudiciales para nuestra boca.

Actividades durante la Semana de la Higiene Oral

La VIII Campaña de Salud Bucodental y Hábitos cuenta con el apoyo de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, las cinco universidades que imparten estudios de Odontología en la Comunidad de Madrid (Universidad Alfonso X El Sabio, Universidad Complutense de Madrid, Universidad CEU San Pablo, Universidad Europea y Universidad Rey Juan Carlos), el grupo educativo Gredos San Diego (GSD), dónde la campaña se centrará en el público adolescente; el Grupo HM Hospitales, Hospital Niño Jesús, Hospital Universitario La Paz, Cruz Roja, el Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada (Madrid), así como diversas casas comerciales del sector dental.

El COEM y su Fundación, en colaboración con estas instituciones, llevará a cabo diversas actividades durante la Semana de la Higiene Oral: talleres para un correcto cepillado dental, charlas sobre higiene oral o actividades con pacientes de las clínicas, en colegios y en centros de Atención Primaria

Sobre COEM

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM), fundado en el año 1930, es una Corporación de Derecho Público con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines, que se rige por la Ley de Colegios Profesionales y por sus propios Estatutos. El ámbito territorial del Colegio comprende la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Toledo. Desde 2015 tiene su sede social en el número 38 de la calle Mauricio Legendre, en Madrid. Actualmente cuenta con más de 9.200 colegiados.



Sobre Fundación COEM (FCOEM)

La Fundación COEM, constituida por la Junta de Gobierno del COEM, tiene como objetivo mejorar la salud bucodental de todos los habitantes de la Comunidad de Madrid. Para ello cuenta con una estrategia a largo plazo basada en cuatro pilares fundamentales: educación bucodental para la población general, lograr un óptimo nivel científico y asistencial de los profesionales, facilitar información y atención a los colectivos más desfavorecidos e impulsar la investigación. La Fundación COEM trabaja en estrecha colaboración con la Comisión de Compromiso Social del COEM en muchos proyectos y constituye además un espacio de encuentro y participación de todos los sectores de la profesión odontológica, necesariamente implicados y corresponsables de la salud bucodental.

Más información:

COEM

Nuria Velasco Sanz

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: nuria.velasco@coem.org.es