

Para ello se realizarán actividades en los campus universitarios en las que los futuros odontólogos enseñaran técnicas de cepillado a compañeros de otras carreras, se impartirán charlas, se ofrecerá información a pacientes, ciclos de conferencias sobre prevención y promoción de la salud bucodental y se repartirá material didáctico en los campus universitarios.

Asimismo, los dentistas en sus clínicas aprovecharán esta campaña para hacer especial hincapié a sus pacientes en la importancia de una correcta higiene oral en beneficio de la salud general y ayudarles a dejar el hábito tabáquico.

También está previsto realizar charlas sobre prevención del tabaquismo en centros escolares para los más jóvenes y adolescentes.

El cáncer oral

El cáncer oral es el 5º más frecuente en el caso de los hombres y el 7º en las mujeres. Es más frecuente en hombres entre 40 y 60 años pero en los últimos años la tendencia ha ido variando y cada vez aparece en personas más jóvenes y en mujeres. Cinco millones de personas mueren al año en el mundo a causa de esta patología.

La presencia de una herida en la boca (úlceras, bulto o mancha roja y/o blanca) durante más de dos semanas debe hacernos acudir inmediatamente al dentista, que es el profesional que debe valorar este tipo de lesiones. En ocasiones esas lesiones pasan inadvertidas porque no duelen, lo que provoca en muchos casos el retraso en la detección de la enfermedad.

Para prevenir el cáncer oral el COEM recomienda evitar el tabaco, moderar el alcohol, mantener una buena dieta e higiene oral, evitar la exposición excesiva al sol y utilizar cremas protectoras (para el caso del cáncer labial) y acudir al dentista para una revisión cada 6 meses.

Sobre el COEM

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM) es el colegio profesional que reúne a todos los dentistas de la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo. Actualmente cuenta con más de 8.000 colegiados.

El COEM es el encargado de la ordenación de la profesión de dentista y su representación institucional, y además se ocupa de defender los intereses profesionales de los colegiados, proteger los derechos de los consumidores y usuarios y realiza una importante labor social, con el objetivo final de mejorar la salud bucodental de la población. Más información en <http://www.coem.org.es/>

Para más información:

COEM

Nuria Velasco Sanz

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: revista@coem.org.es

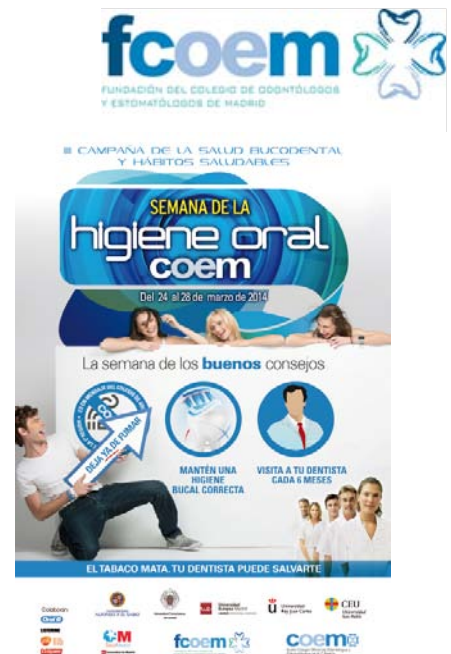
Agencia de comunicación **Ketchum:**

Beatriz Granados/ Carolina Rodríguez-Solano

Tel. 91 788 32 00

e-mail: beatriz.granados@ketchum.com

carolina.rodriguez@ketchum.com



¹ Comisión Nacional de Prevención del Tabaquismo (CNPT)