

NOTA DE PRENSA

El Colegio de Odontólogos de Madrid (COEM) organiza un curso dirigido a profesionales

Los dentistas aprenden a manejar al paciente “odontofóbico”

- Se trata de ofrecer a los profesionales las técnicas que permitan incidir con efectividad en el miedo de sus pacientes
- Entre un 15 y 20% de la población general padece ansiedad o miedo a acudir a la consulta del odontólogo, y en torno al 9% presenta un cuadro de odontofobia severa^[i]
- El COEM ya puso en marcha esta iniciativa -pionera en España- dirigida a pacientes, y ahora pretende implicar a los profesionales

Madrid, 4 de junio 2013.- El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid (COEM), a través de su Fundación (FCOEM), pone en marcha el “Curso para Manejar al Paciente Odontofóbico” dirigido a profesionales. Esta es una iniciativa pionera en España y tiene como objetivo que los dentistas puedan ayudar a sus pacientes a superar la barrera del miedo al dentista, una fobia que hace que se retrasen o eviten las visitas periódicas, con el impacto en la salud bucodental de los pacientes que eso supone.

Se estima que entre un 15 y 20% de la población general padece ansiedad o miedo a acudir a la consulta del odontólogo, y en torno a un 9% presenta cuadros de odontofobia severa¹. El COEM ya ha ofrecido cursos gratuitos dirigidos a los pacientes, y ahora quiere incidir en el papel que juega el profesional a la hora de conseguir

“Con el objetivo siempre de lograr la máxima calidad asistencial, queremos que nuestros profesionales puedan aprender técnicas para manejar a estos pacientes porque, sin ser algo estrictamente médico, es fundamental y contribuye en gran medida a facilitar y mejorar su trabajo y también el tratamiento y resultado para el paciente”, señala Ramón Soto-Yarritu, presidente del COEM.

Este curso, que tendrá lugar en la sede del COEM (C/Vitrubio, 32) el próximo 6 de junio a las 16:30h, será impartido por la psicóloga Mariana Segura Gálvez, Directora del Centro Espacio Común, Profesora del Centro de Negociación y Mediación del IE, y fundadora de la primera asociación española de Terapia del Comportamiento (A.E.T.CO).

Conocer el miedo, al paciente y las técnicas disponibles

El curso está estructurado en tres partes que permiten al profesional en primer lugar conocer el miedo, el origen y manifestaciones de este tipo de ansiedad y fobia al dentista; en segundo conocer al paciente: identificar las variables individuales que hacen que el miedo de cada persona sea diferente; y, por último, conocer las técnicas disponibles y adquirir los recursos que permiten incidir con efectividad en el miedo de sus pacientes.

Para Mariana Segura, *“teniendo en cuenta que en la actualidad las prácticas odontológicas son seguras e indoloras, el éxito de las técnicas psicológicas de desensibilización aplicadas a este problema es muy alto. Sobre todo si los propios profesionales de la odontología incorporan dichas técnicas a su quehacer diario y saben aplicar el recurso más efectivo en cada caso.”*

La Fundación COEM (FCOEM)

La Fundación COEM, constituida por la Junta de Gobierno del COEM, tiene como objetivo mejorar la salud buco-dental de todos los habitantes de la Comunidad de Madrid. Para ello cuenta con una estrategia a largo basado en cuatro pilares fundamentales: educación bucodental para la población general, lograr un óptimo nivel científico y asistencial de los profesionales, facilitar información y atención a los colectivos más desfavorecidos e impulsar la investigación.

La Fundación COEM constituye además un espacio de encuentro y participación de todos los sectores de la profesión odontológica, necesariamente implicados y corresponsables de la salud buco-dental.

Sobre el COEM

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM) es el colegio profesional que reúne a todos los dentistas de la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo. Actualmente cuenta con cerca de 8.000 colegiados.

El COEM es el encargado de la ordenación de la profesión de dentista y su representación institucional, y además se ocupa de defender los intereses profesionales de los colegiados, proteger los derechos de los consumidores y usuarios y realiza una importante labor social, con el objetivo final de mejorar la salud bucodental de la población.

Más información en <http://www.coem.org.es/>

^[1] OMS. <http://www.who.int/en/>