



# NO ABRAS TU BOCA A CUALQUIER PRECIO. DESCONFÍA DE LOS DENTISTAS DE ANUNCIO.

ES UNA RECOMENDACIÓN DEL COLEGIO  
DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS

**coem**

Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y  
Estomatólogos de la 1ª Región

[WWW.DENTISTADECONFIANZA.COM](http://WWW.DENTISTADECONFIANZA.COM)



## ¿SABÍAS QUE...

El **dentista** es la única persona cualificada para diagnosticar, prescribir y explicar un tratamiento al paciente.






Existen **falsos dentistas**. Puedes diferenciarlos de los auténticos pidiéndoles el **número de colegiado**.

Las promesas de **tratamientos gratuitos** pueden encubrir un **deterioro en la calidad** y **ocultar precios "añadidos"** al presupuesto inicial.



## + LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA SALUD BUCODENTAL

Las infecciones orales, especialmente la periodontitis, pueden afectar al curso de:

-  Diabetes
-  Patologías coronarias
-  Enfermedad renal: nefritis, hemodiálisis
-  Enfermedad cerebrovascular
-  Embarazo



## LAS CLAVES DE LOS TRATAMIENTOS MÁS HABITUALES



### BRUXISMO

Se estima que el 70% de la población adulta puede padecer bruxismo y muchos no son conscientes. Una férula de descarga puede ayudarte. Asegúrate de que su realización, uso y adaptación esté siempre supervisada por un dentista.



### BLANQUEAMIENTO

Es necesario que al realizarse un blanqueamiento dental haya un diagnóstico previo personalizado. El dentista debe valorar las posibles contraindicaciones y empleará los productos blanqueadores adecuados para cada paciente.



### IMPLANTES

El material utilizado es de avanzada tecnología y tiene un coste elevado. Los precios excesivamente bajos pueden implicar que no se está utilizando el material adecuado. Una correcta salud oral, así como hábitos de vida saludables, son determinantes para el éxito del implante. Su grado de fiabilidad es muy elevado (más del 90% a los 15 años), sin embargo no es posible garantizar un tratamiento "para siempre" como prometen algunas ofertas.

# ➔ ⓘ SÍNTOMAS A TENER EN CUENTA



## PERIODONTITIS

- Sangrado de las encías espontáneo o durante el cepillado.
- Un mal sabor de boca y aliento.
- Desplazamiento de piezas dentales y movilidad.



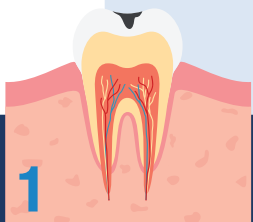
## BRUXISMO

- Dolor de cabeza al despertar.
- Dolores de mandíbula, oídos y zona cervical.

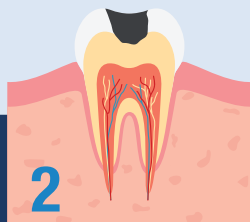


## CÁNCER ORAL

- Presencia de una herida en la boca (úlceras, bultos o manchas rojas y/o blancas) durante más de dos semanas.
- En ocasiones esas lesiones pasan inadvertidas porque no duelen, lo que provoca en muchos casos el retraso en la detección de la enfermedad.



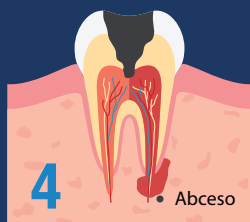
1 Deterioro del esmalte



2 Deterioro del esmalte



3 Deterioro de la pulpa



4 Pulpa infectada



## LAS FASES DE LA CARIES

- El color de los dientes va cambiando y aparecen manchas blancas que después se transforman en manchas marrones o negras.
- En esta fase la caries no duele. Si no se trata seguirá creciendo en profundidad, aunque el paciente no lo note.
- Si el paciente aprecia un "agujero" en el diente significa que se ha producido una perforación de esmalte.
- El proceso avanza. Empezará a notar sensibilidad con el frío, el calor o los dulces.
- Más adelante se transformará en dolor, cuando la caries esté cercana a la pulpa o nervio del diente.



## CÓMO IDENTIFICAR UNA ATENCIÓN BUCODENTAL DE CALIDAD

[1] La colegiación es obligatoria, por eso si se lo solicitas a tu dentista, debe facilitarte su número de colegiado.

[2] Exige que sea un dentista quien diagnostique tu patología oral.

[3] Desconfía de los precios excesivamente bajos porque pueden encubrir un deterioro en la calidad asistencial.

[4] Exige que sea un dentista y no un comercial el que te explique personalmente el tratamiento que van a hacerte desde el principio, así como su duración y las pruebas necesarias.

[5] Exige que sea un dentista el que manipule personalmente las prótesis dentales en tu boca.

[6] Es importante que tu dentista te ofrezca un trato amable y cercano, y que veas en él a alguien en quien puedes depositar tu confianza y tu salud bucodental.

[7] Exige unas medidas de higiene y esterilización básicas, no permitas que tu salud oral se trate en ínfimas condiciones.

[8] Lo normal es que el responsable de tu tratamiento sea siempre el mismo dentista, si no es así, puedes pedir que lo sea.

[9] No te dejes influenciar por la publicidad y las promesas de tratamientos gratuitos. Con seguridad los terminarás pagando.

[10] No creas en los tratamientos garantizados de por vida, ni tus propios dientes cuentan con esa garantía.



# NO ABRAS TU BOCA A CUALQUIER PRECIO. DESCONFÍA DE LOS DENTISTAS DE ANUNCIO.

ES UNA RECOMENDACIÓN DEL COLEGIO DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS

**coem**

Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región

[WWW.DENTISTADECONFIANZA.COM](http://WWW.DENTISTADECONFIANZA.COM)