

Experiencias solidarias **Zerca y Lejos ONGD**



OUVRE LA BOUCHE ABRE LA BOCA

Me gustaría compartir con vosotros la labor que hemos realizado en el proyecto de odontología con la ONGD Zerca y Lejos en Camerún, pero previamente debemos comprender la situación actual que vive el país. Una pequeña introducción a sus etnias, cultura y estilo de vida, la misma introducción que me ayudó a comprender un poco más el lugar en el que me encontraba el pasado mes de agosto.

Aunque cualquier descripción detallada de las mismas sea insignificativa comparada con la realidad y a la vez difícil de creer, pues nos lleva a imaginar tiempos remotos, culturas arcaicas muy arraigadas que poco tienen que ver con el mundo en el que nosotros vivimos. Les presento Camerún, una "África en miniatura".

Los Pigmeos

Los grupos étnicos más antiguos del territorio son los Pigmeos, nuestra ignorancia solo nos lleva a conocer de ellos su baja estatura. Habitan las regiones selváticas del sur y este del país, manteniendo estrechas relaciones con la frondosa natu-

raleza, la respetan y rinden culto pues han sido ya muchas generaciones de nomadismo buscando en ella cobijo, alimento y protección para sus pueblos. Esta situación los llevaba a vivir en casas construidas por ellos mismos con los recursos que la selva les ofrecía. Debido a la actual política del país y la tala masiva de los bosques, sus tradicionales estilos de vida se han visto obligados a cambiar.

Parece mentira con la de tierra disponible, el clima húmedo y la cantidad de generaciones fabricando tejados o cestos a base de raíces, sus conocimientos de cultivo organizado sean tan deficientes, por no decir inexistentes.

"El problema de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones, no pretendamos que las cosas cambien si siempre hacemos lo mismo"

Su creencia en el beneficio inmediato de la caza, la suerte y el azar son los culpables de que esto ocurra y es uno de los mayores proyectos que lleva a cabo Zerca y Lejos, la elaboración de campos de palmerales y huertos para su cultivo y producción, creando así la idea de que es posible un comercio justo y no simplemente la adaptación a un sometimiento por parte de sus vecinos, los Bantús, pues la relación entre ambos es muy compleja.

Los Bantús

Los Bantús, por el contrario, son una etnia diferente, basada en una profunda fe cristiana, sin vestimentas lujosas pero tampoco ropas destrozadas por el tiempo y la tierra, con una cultura occidental en la cual resulta hasta gracioso comprobar como la mujer negra admira imitando el cabello largo y liso de la mujer blanca.

Crean en el desarrollo de la agricultura y la administración, de hecho los cargos políticos del país pertenecen a esta etnia lo cual les lleva no a la explotación, pero sí a la abolición de todos y cada uno de los derechos del pueblo pigmeo, provocando que ni ellos mismos sepan su verdadera edad al carecer de actas de nacimiento.





La consecuencia de todo ello, es la forma en que se han enfrentado las distintas etnias a estos grandes cambios sociales, económicos y culturales, pero la peor parte se la llevan los pueblos Baka (pigmeos del sur) basados en la caza y recolección, los cuales comienzan a quedar con menos recursos de subsistencia, sumergiéndolos aún más en la pobreza.

Tuve la oportunidad de conocer la ONG Zerca y Lejos a lo largo de este año, y con ellos la de viajar al sur de Camerún para trabajar la Odontología de una forma diferente, con compañeros de trabajo Baka (Pigmeos) y Bulu (Bantús) compartiendo con ellos lágrimas, sonrisas y sueños... **Se trata de una Odontología que obviamente tiene una parte práctica (la cual es muy rudimentaria, adaptada a las posibilidades del terreno, sin sillones dentales convencio-**

nales, con cortes de electricidad, que hacen que las linternas sean nuestra fuente de luz, sin un acceso fácil al agua potable...) y una parte teórica-formativa, basada en el acompañamiento de las personas, en la creencia del hombre y su capacidad, que aún desconociendo bien leer y escribir, pueda llegar a comprender una enfermedad, realizar **charlas de prevención, concienciando a padres, profesores y niños, repartiendo flúor o citándolos para las consultas, e incluso llegando a realizar pequeños tratamientos.**

Se trata de un trabajo en equipo en el que ambas etnias se entremezclan con el objetivo, (no sólo a nivel personal) de trabajar por el desarrollo, salud y calidad de vida.



Como en un juego de rol, basta con conocer las cartas para empezar la partida, es lo que nos ha bastado para llegar tan alto, es cuestión de mostrar las oportunidades existentes y hacer ver que todos somos igual de capaces, no sólo con ello logramos emprender y realizar nuestros proyectos sino que lanzamos esta "nueva sociedad" hacia la igualdad que tanta falta hace, cambiando así su propia idea de que "Dios creo primero al hombre blanco, luego al hombre negro, tras él al mono y por último al pigmeo".

Pero realmente, para este nuestro oficio que es la Odontología, no es tarea fácil, sobre todo porque los materiales se van adaptando cada vez más al mundo moderno, en el cual es imposible imaginar una consulta sin luz, sin agua, donde los trabajadores llevan a sus hijos consigo en la espalda... pero hablo de dificultad, no de imposibles... de la nada se puede crear una manguera para un ultrasonidos, con un cazo de agua hirviendo fabricar prótesis.

Desde Zerca y Lejos y con la ayuda de todos lo hemos conseguido. Pero lo que creemos realmente importante bajo todas

estas circunstancias, son los medios para crear este nuestro sueño y el de muchos cameruneses.

Como dijo Albert Einstein, "el problema de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones, no pretendamos que las cosas cambien si siempre hacemos lo mismo".

Poder ayudar de la forma que sea para lograr ese cambio debería ser un objetivo común, logrando así el progreso y desarrollo con una visión de futuro en la que los escasos recursos no supongan un problema y un abandono...

Por último, presentarme. Me llamo Olga Duque López de Argumedo, soy estudiante de último curso de Odontología, tengo 22 años y realmente sólo puedo decir a la gente que dije "hasta pronto" y dejé allí, que gracias por mostrarme la vida, por darme cuenta de que realmente amo esta la que será mi profesión y por poder compartir todas estas palabras con el resto del mundo. Gracias.

Olga Duque López de Argumedo