

## NOTA DE PRENSA

**El 27 de mayo de conmemora el Día Nacional de la Enfermedad Celiaca**

# **Los pacientes celíacos tienen una mayor incidencia en patologías orales como defectos en el esmalte, retraso en la erupción dental o xerostomía**

- **El conocimiento de estos signos y síntomas permitirá a los pacientes y sanitarios llegar a un diagnóstico más temprano y mejorar la calidad de vida de quienes la sufren.**

**Madrid, 27 de mayo de 2024.-** Con motivo del Día Nacional de la Enfermedad Celiaca, el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid (COEM), quiere hacer hincapié en la relación que esta enfermedad tiene con la salud oral, tanto en su diagnóstico como en sus síntomas asociados a ella. El conocimiento de estos signos y síntomas permitirá a los pacientes y sanitarios llegar a un diagnóstico más temprano y mejorar la calidad de vida de quienes la sufren.

El Dr. Pablo Gutiérrez Torres, doctor en Odontología y máster en Medicina Oral, explica que "La enfermedad celiaca (EC) es una patología crónica del intestino, que le hace sensible al gluten (presente en trigo, cebada y centeno) y por el que este realiza una respuesta de defensa y ataca a sustancias que considera nocivas para el cuerpo, conocida como respuesta inmune. Esta respuesta puede dar como resultado la aparición de diarreas, dolor abdominal, pérdida de peso y malabsorción; pero en boca podemos encontrar otras respuestas que, por aparecer también en otras enfermedades más comunes, pueden pasar desapercibidas. Estas son: estomatitis aftosas recurrentes (llagas recurrentes), defectos del esmalte debido a la malabsorción de calcio, fósforo y vitaminas (actualmente en estudio), caries, glositis

atrófica y lengua geográfica, retraso en la erupción de los dientes, xerostomía, quemazón de lengua y queilitis angular (“boqueras”).”

Para el diagnóstico de la EC, se realizan pruebas serológicas, genéticas e histológicas del intestino delgado que ayudan, junto con la sintomatología, a determinar la patología. Sin embargo, en ocasiones, estas pruebas complementarias dan resultado negativo, pero la sintomatología del paciente mejora al retirar de su dieta el gluten. A esta situación la conocemos como “sensibilidad al gluten no celiaca” (SGNC).

Según los datos obtenidos de un estudio de revisión sistemática en junio de 2023 y publicado por A. Luchesse en la revista *Journal of Clinical Medicine*, la prevalencia de aparición de diferentes enfermedades en pacientes con celiaquía es mayor que en aquellos individuos sanos. Estomatitis Aftosa Recidivante: Pacientes celiacos (PC) 33,8%, Pacientes sanos (PS) 12,9%; Glositis atrófica y Lengua geográfica: PC 15,26%, PS 4,52%; Defectos en el esmalte: PC 42,47%, PS 15,04%; Retraso en la erupción dental: PC 47,34%, PS 7,85%; Xerostomía: PC 38,05%, PS 8,68%; Glosodinia (Sensación de ardor de lengua): PC 14,38%, PS: 5,92%. Por último, en los diferentes estudios que abordaron la presencia de Queilitis angular, encontraron diferentes prevalencias en los pacientes con EC, pero en todos, menos en uno, ninguno de los pacientes sanos presentó estas manifestaciones en las comisuras labiales.

Por todo lo mencionado anteriormente, es necesario que tanto pacientes como dentistas tengamos presente la posibilidad de que, ante determinados síntomas como los descritos anteriormente, estemos ante una enfermedad celiaca no diagnosticada.

## **Sobre COEM**

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM), fundado en el año 1930, es una Corporación de Derecho Público con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines, que se rige por la Ley de Colegios Profesionales y por sus propios Estatutos. El ámbito territorial del Colegio comprende la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Toledo. Desde 2015 tiene su sede social en el número 38 de la calle Mauricio Legendre, en Madrid. Actualmente cuenta con más de 10.000 colegiados.

**Más información:**

**COEM**

Nuria Velasco

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: [comunicacion@coem.org.es](mailto:comunicacion@coem.org.es)