

NOTA DE PRENSA

XIV SEMANA DE LA SALUD ORAL



“Cuidar tu boca abre la puerta de tu salud”

Madrid, 20 de marzo de 2026.- El Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región (COEM) y su Fundación (FCOEM) presentan la 14ª edición de la Semana de la Salud Oral, una iniciativa consolidada que tiene como objetivo concienciar a la población sobre la importancia de la salud bucodental como parte fundamental del bienestar general.

En esta 14ª edición de la Semana de la Salud Oral COEM-FCOEM, que tendrá lugar del **23 al 27 de marzo de 2026**, se quiere poner el foco en el papel activo de cada persona en el cuidado de su propia salud. Bajo el lema **“Cuidar tu boca abre la puerta de tu salud”**, la campaña destaca cómo los hábitos diarios son determinantes en el bienestar general. Mantener una correcta higiene oral, seguir una alimentación equilibrada, evitar el consumo de tabaco y alcohol, y acudir periódicamente al dentista son gestos sencillos que contribuyen de forma decisiva a prevenir enfermedades y a mejorar la calidad de vida, recordando que la salud empieza por la boca.

Asimismo, se pone en valor la labor del dentista como profesional sanitario clave en la detección precoz y prevención de patologías sistémicas. El cuidado de dientes y encías no solo es fundamental para la salud bucodental, sino también para mantener un adecuado estado de salud general. En este sentido, se insiste en la importancia de realizar revisiones al menos una vez al año, mantener una correcta técnica de cepillado tras cada comida con los productos adecuados a cada paciente, seguir hábitos de alimentación saludable —reduciendo el consumo de azúcares— y abandonar el tabaco como pilares esenciales e innegociables.

Un año más, la campaña cuenta con el respaldo de destacadas universidades madrileñas como la Universidad Alfonso X El Sabio, la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad Europea, la Universidad Rey Juan Carlos, CEU San Pablo y la Universidad Camilo José Cela. Como novedad, se unen a la campaña de Universidad Francisco de Vitoria y Universidad Nebrija. Asimismo, colaboran entidades como la Gerencia Asistencial de Atención Primaria de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, el Grupo Educativo Gredos San Diego (GSD), el Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada y los colegios profesionales sanitarios integrados en la Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid (UICM).

El COEM y su Fundación, en colaboración con estas instituciones, desarrollarán a lo largo de la semana un amplio programa de actividades dirigidas a la ciudadanía, entre las que se incluyen talleres de técnica de cepillado, charlas educativas sobre higiene oral en centros escolares, así como acciones de sensibilización en clínicas, residencias y centros de Atención Primaria, con el objetivo de acercar la importancia de la salud bucodental a todos los ámbitos de la sociedad.

La presidenta del COEM, la Dra. Marisol Ucha, ha destacado que “la salud bucodental no debe entenderse de forma aislada, sino como una parte esencial de la salud global. Con esta campaña queremos recordar a la ciudadanía que pequeños gestos diarios pueden tener un gran impacto en su bienestar general”. Asimismo, se subraya el compromiso de la organización con la promoción de la salud y la prevención, trabajando para acercar la odontología a la sociedad y facilitar el acceso a información rigurosa y de calidad.

La Semana de la Salud Oral COEM-FCOEM se ha convertido, tras catorce ediciones, en una cita clave para profesionales y ciudadanos, reafirmando su papel como plataforma de educación sanitaria y promoción de hábitos de vida saludables.

Sobre COEM

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM), fundado en el año 1930, es una Corporación de Derecho Público con personalidad jurídica propia y plena capacidad par a el cumplimiento de sus fines, que se rige por la Ley de Colegios Profesionales y por sus propios Estatutos. El ámbito territorial del Colegio comprende la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Toledo. Desde 2015 tiene su sede social en el número 38 de la calle Mauricio Legendre, en Madrid. Actualmente cuenta con más de 10.000 colegiados.

Más información:

COEM

Nuria Velasco

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: comunicacion@coem.org.es