

XIII CAMPAÑA DE LA SALUD BUCODENTAL Y HÁBITOS SALUDABLES



**XIII SEMANA DE LA SALUD ORAL**

**SONREÍR CON SALUD  
depende de ti.**

-  VISITA A TU DENTISTA. CONFIANZA SOLO EN PROFESIONALES
-  CUIDA TU HIGIENE ORAL
-  REDUCE EL CONSUMO DE AZÚCAR
-  LIMPIA TU LENGUA
-  DEJA DE FUMAR Y VAPEAR

**coem**  **fcoem**   
 Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región / FUNDACIÓN DEL COLEGIO DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS DE MADRID

**Participan:** UAX  Universidad Camilo José Cela   Universidad Europea MADRID  Universidad Rey Juan Carlos  CEU 

**Colaboran:**  Gerencia Asistencial de Atención Primaria  
 Comisión de Salud  Unión Interprofesional  GSD 40 años 

**Patrocinan:**  HALLEON  Oral B  Colgate  elmex  Lacal  ULTRADENT  YOTUEL  DENTAD

**El COEM y su Fundación celebran su Semana de la Salud Oral “Sonreír con salud depende de ti”**

**Madrid, 20 de marzo de 2025.-** El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM) y su Fundación (FCOEM) lanzan la decimotercera edición su Campaña de la Salud Bucodental y Hábitos Saludables – Semana de la Salud Oral, que tendrá lugar del 24 al 28 de marzo con el lema “Sonreír con salud depende de ti”.

En esta ocasión se quiere poner el foco en la importancia que tienen los hábitos de cada persona en su salud y cómo es el principal protagonista en este aspecto. Mantener una correcta salud oral, comer saludable, evitar el tabaco y el alcohol, así como acudir a las revisiones con nuestro dentista, son sencillos gestos que pueden ayudarnos a mantenernos sanos, ya que la salud empieza por la boca.

Asimismo, la labor del dentista como profesional sanitario que puede ayudar a detectar y prevenir patologías sistémicas es vital. Cuidar la salud de nuestros dientes y encías es necesario para poder tener una salud general adecuada. Por ello, visitar al dentista para realizarse una revisión al menos una vez al año, lavarse los dientes correctamente después de cada comida utilizando los productos más adecuados a cada caso, comer sano evitando alimentos azucarados y dejar de fumar son los puntos innegociables para poder tener una correcta salud bucodental.

Un año más, la campaña cuenta con el respaldo de las universidades madrileñas: Universidad Alfonso X El Sabio, Universidad Complutense de Madrid, Universidad Europea, Universidad Rey Juan Carlos, CEU San Pablo y Universidad Camilo José Cela. Como colaboradores destacados también se encuentran la Gerencia Asistencial de Atención Primaria de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, el Grupo Educativo Gredos San Diego (GSD), el Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada y los colegios profesionales sanitarios pertenecientes a Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid (UICM).

El COEM y su Fundación, en colaboración con estas instituciones, llevarán a cabo diversas actividades durante la Semana de la Salud Oral: talleres para un correcto cepillado dental, charlas sobre higiene oral en los centros educativos, actividades con pacientes de las clínicas, residencias y en centros de Atención Primaria.

## **Sobre COEM**

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región (COEM), fundado en el año 1930, es una Corporación de Derecho Público con personalidad jurídica propia y plena

capacidad para el cumplimiento de sus fines, que se rige por la Ley de Colegios Profesionales y por sus propios Estatutos. El ámbito territorial del Colegio comprende la Comunidad de Madrid y las provincias de Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara, Toledo. Desde 2015 tiene su sede social en el número 38 de la calle Mauricio Legendre, en Madrid. Actualmente cuenta con más de 10.000 colegiados.

### **Sobre Fundación COEM (FCOEM)**

La Fundación COEM, constituida por la Junta de Gobierno del COEM, tiene como objetivo mejorar la salud bucodental de todos los habitantes de la Comunidad de Madrid. Para ello cuenta con una estrategia a largo plazo basada en cuatro pilares fundamentales: educación bucodental para la población general, lograr un óptimo nivel científico y asistencial de los profesionales, facilitar información y atención a los colectivos más desfavorecidos e impulsar la investigación. La Fundación COEM trabaja en estrecha colaboración con la Comisión de Compromiso Social del COEM en muchos proyectos y constituye además un espacio de encuentro y participación de todos los sectores de la profesión odontológica, necesariamente implicados y corresponsables de la salud bucodental.

### **Más información:**

#### **COEM**

Nuria Velasco Sanz

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: [comunicacion@coem.org.es](mailto:comunicacion@coem.org.es)