

YA ESTÁ DISPONIBLE

el carnet digital de colegiado

La Sala de Casos Clínicos,

LA GRAN NOVEDAD DEL



Ácido hialurónico en la clínica dental, ¿sabemos qué podemos hacer como dentistas?



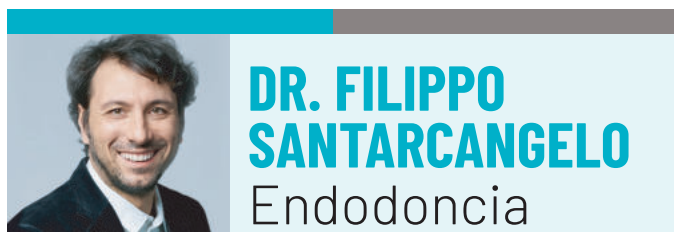
 PRESENCIAL

Kinépolis (Madrid) **10 y 11 de febrero de 2023**
(RESERVA ESTAS FECHAS)



6º CONGRESO bienal coem

ACTUALIZACIÓN MULTIDISCIPLINAR
EN ODONTOLOGÍA



PROGRAMA 360º

Un Congreso para todos

- Odontólogos
- Estudiantes
- Higienistas
- Auxiliares
- Protésicos
- Comerciales

PROGRAMA CASOS CLÍNICOS

- Manejo de la sonrisa gingival
- Rehabilitación/aumento dimensión vertical
- Terapia pulpar vital
- Orto-perio
- Traumatología
- Agenesia de laterales

NOVEDAD
ESTUDIO DE CASOS
MULTIDISCIPLINARES



@dentistasCOEM



@dentistas.coem

 INSCRÍBETE YA EN:
congresocoem.com

coem 
Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y
Estomatólogos de la 1ª Región



COMITÉ DE ASESORES



Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región

JUNTA DE GOBIERNO

PRESIDENTE:

Antonio Montero Martínez

VICEPRESIDENTE:

David Rubio Flores

SECRETARIA:

Carmen Martín Carreras-Presas

TESORERA:

Isabel Pernia Ramírez

VOCAL CONTADOR:

Bruno Baracco Cabañes

VOCALES:

Juan López-Quiles Martínez
Natalia Navarrete Marabini
Elena Villalta González
M^a Dolores Temprano Maroto
José Aranguren Cangas

VOCAL SUPERNUMERARIO

Alejandra Llorente de la Morena

COMISIÓN CIENTÍFICA

PRESIDENTE:

Jaime Jiménez García

CIRUGÍA INTERDISCIPLINAR Y MEDICINA ORAL:

Cristina Mourelle Cacharrón
Santiago Ochandiano Caicoya
Lara San Hipólito Marín

DISFUNCIÓN CRANEO-MANDIBULAR Y MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO:

Carmen Benito Vicente
Pedro Julián Mayoral Sanz
Juan Manuel Prieto Setién
Carlos Sastre Segovia

ENDODONCIA:

Ana Arias Paniagua
Luis Flores Legasa

FORMACIÓN ON-LINE:

Isabel Giráldez de Luis
Luis Segura-Mori Sarabia

INVESTIGACIÓN:

Antonio de la Plaza Julián
Rafael Gómez Font
José Vicente Sanz Casado
José Santos Carrillo Baracaldo
Jesús Calatayud Sierra

JÓVENES:

Pedro Molinero Mourelle
Jaime Molinos Morera

NUEVAS TECNOLOGÍAS: DIAGNÓSTICO POR IMAGEN, LÁSER Y ODONTOLOGÍA DIGITAL:

Marcela Bisheimer Chémez
Antonio Bowen Antolín
Antonio Lorente Pérez-Sierra

ODONTO-PEDIATRÍA Y PACIENTES ESPECIALES:

Manuel Bratos Morillo
Mónica Miegimolle Herrero
M^a Rosa Mourelle Martínez
Paloma Planells del Pozo

ORTODONCIA:

Pablo García-Camba Varela
Aranzazu Senosiain Oroquieta
Estefanía Moreno Sinovas

PERIODONCIA E IMPLANTES:

Pedro Casillas Ascanio
Borja Díaz Oliver
Javier García Fernández
Ramón Lorenzo Vignau

PREVENCIÓN Y OPERATORIA DENTAL:

Laura Ceballos García
Javier Cremades Aparicio
Rosario Garcillán Izquierdo
M^a Victoria Mateos Moreno

PRÓTESIS Y ESTÉTICA DENTAL:

Carlos Fernández Villares
David García Baeza
Guillermo Pradiés Ramiro
Juan Manuel Vadillo Martín

COMISIÓN DEONTOLÓGICA

PRESIDENTE:

Álvaro Miró Seoane

SECRETARIO:

Victor Díaz-Flores García

VOCALES:

Mercedes Arnas Rodríguez,
Carmen Mariscal de Gante, Carlos Martínez Barcenilla y Elena Labajo González.

COMISIÓN DE EJERCICIO PROFESIONAL

PRESIDENTE:

Rafael Areses Gómez

VOCALES:

José Luis Alonso Berrojo
Belén Centenera Centenera
Marta Pérez Torices
Andrés Fraile Menéndez
José Luis Arribas Jiménez
Fernando Moraleta Suárez

JUNTAS PROVINCIALES

ÁVILA

Luis Alfonso Solera Aguado

CIUDAD REAL

Tomás Ortego Vidal

CUENCA

Juan Ángel Martínez Ruipérez

GUADALAJARA

Fernando Pastor Iglesias

TOLEDO

Abelardo Mínguez Merlos

VOCALÍA DE JÓVENES DENTISTAS

Álvaro Limones
Alejandro García Bermejo de la Cruz
Baoluo Gao
Andrea Rodríguez Bacaicoa
Ángel Herrera Martín
Clara Fernández Ortiz
Lara Fraguas de San José
Belén Morón Conejo
Marta Martínez Celorrio
Frederico Figueiredo
Noelia Cámara
Carmen de Sada
Markel Telletxea Iraola

COMISIÓN DE COMPROMISO SOCIAL

Mónica Pérez Morad
David González Alarcón
Silvana Escuder Álvarez
Julia Sánchez Ituarte
Alicia Masa Otero

COMISIÓN DE RELACIONES CON LAS UNIVERSIDADES Y PERSONAL DOCENTE

Marifé Riobobos González
Antonio de la Plaza Julián
Laura Ceballos García
Francisco Martínez Rus
Victoria Fuentes Fuentes

COMISIÓN ODONTOLÓGICA HOSPITALARIA

María Búfala Pérez
Lourdes Santos González
Belén Santos Delgado
Tomás Hernán Pérez de la Ossa
Esther Juárez Villar
Alejandra de la Rosa Rico

COMISIÓN DE INFORMACIÓN SOBRE POSTGRADOS Y EVENTOS CIENTÍFICOS

Arelhys Valverde Espejo
José Aranguren Cangas
Carmen Martín Carreras-Presas
Jerrián González Febles
Nieves Jiménez Pasamontes
Pablo Ónega Sobrino
Isabel Giráldez de Luis
Carlos Cobo Vázquez
Gloria Saavedra Marbán

COMISIÓN PARA LAS RELACIONES CON LAS ESPECIALIDADES MÉDICAS

Paloma Planells del Pozo
Eva M^a Martínez Pérez
Victor Gómez Clemente
Bogoña Gómez Legorburu
Gloria Saavedra Marbán
Eva Santa Eulalia Troisfontaines
Estefanía Moreno Sinovas

COMISIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA

M^a Dolores Temprano Maroto
M^a Trinidad García Vázquez
M^a Isabel Calama Fraile
Laura Clemente Tejada
Beatriz Orellana Cano
Juan Ignacio Romero Pires
Pilar Batalla Barrera
Carmen Martín Sanjuán

COMISIÓN PREVENCIÓN DEL CÁNCER ORAL Y TABAQUISMO

Rocío Cerero Lapiedra
Francisco Rodríguez Lozano
Germán Esparza Gómez
Miguel Lacasa Litner
M^a Angeles López de la Hoz
José Luis Cebrián Carretero
Julio Acero Sanz
Paula Paredes Alcántara
Judith Abad Iglesias
Eva Marcos Parra
Laura Clemente Tejada
M^a Jesús Morales Vela

COMISIÓN DE RELACIONES CON LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS

Ana Berlanga Cabrerizo
M^a Paz Salido Rodríguez-Manzaneque
Susana David Fernández
Marta Romeo Rubio

COMISIÓN DE RELACIONES CON LA INDUSTRIA

Guillermo Pradiés Ramiro
Jonathan Mulas
Christian Mulas
Alan Vázquez Galache

COMISIÓN DE FOMENTO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ORAL

M^a Rosario Garcillán Izquierdo
Caridad Margarita Arias
Margarita Gómez Sánchez
Beatriz Peralta Josa
María Manjón Vega
Antonio Jesús Molina Gómez
María Victoria Mateos
Felisa García Hoyos
Leyre Prado Simón
Marta Bruna del Cojo
Borja Díaz Oliver

COMISIÓN DEL OBSERVATORIO DEL MAYOR

Lucía López Boga
María Vicente Prieto
Andrea Fernández Juárez

COMISIÓN FEDERACIONES DEPORTIVAS

María Búfala Pérez
Tomás Hernán Pérez de la Ossa
Gonzalo Bajo Domínguez
Carmen Arnaudas Roy

COMISIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

Rafael Gómez Font

COMISIÓN DE PERITOS

Bernardo Perea Pérez
Belén Santos Delgado
Esperanza Checa Rojo

DEPARTAMENTO INTERNACIONAL PROFESIONAL

Estefanía Moreno Sinovas
Miguel Ángel Martín Fernández
Giovanni Giovannini
Alejandra Llorente de la Morena

GESDEN ONE WEB

EL SOFTWARE MÁS COMPLETO Y AVANZADO PARA LA CLÍNICA DENTAL



Todos los beneficios de GESDEN ONE



Acceso desde cualquier dispositivo



Multidioma



Base de datos cifrada y segura, copias de seguridad automáticas



Alta velocidad



Escritorio personalizable por usuario



Firma digital de documentos



Agenda inteligente



CRM y gestión digital del paciente



PACS de imagen dental



Integración clínica-laboratorio

HENRY SCHEIN®



infomed

Software Sanitario

☎ 902 10 44 22 📞 673 70 96 29

✉ comercial@grupoinfomed.es

www.grupoinfomed.es

Mauricio Legendre 38, 28046 Madrid
Tel. 91 561 29 05 Fax: 91 563 28 30

Publicación bimestral: 5 números al año.

Título clave: Prof.Dent.

coem.org.es

e-mail: comunicacion@coem.org.es

Suscripciones:

Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la Iª Región.

Tel.: 91 561 29 05

e-mail: publicidad@coem.org.es

Suscripción anual (5 números): 50 €/año

Números sueltos: 8 €/unidad.

Tirada de este número: 10.000 ejemplares

Publicidad: publicidad@coem.org.es

Publicación autorizada por el Mº de Sanidad como soporte válido: 184-R-CM © 1998

D. Legal: M-3366-74

ISSN: 0210-2102

Producción gráfica:

La Kreateca

C/ Perú 6 - B. Planta 2. Oficina 4

28290 Las Rozas. Madrid

Tel.: 91 137 31 00

Distribución:

Apamara, S.L.

Bascuñuelos, 13 Nave K.

Tel.: 91 798 85 84

Los estudios, opiniones y/o manifestaciones efectuadas en los artículos insertados en la presente revista, así como la publicidad contenida en la misma, son exclusiva responsabilidad de sus autores o empresas que se publicitan.

En cualquier caso, los estudios, las opiniones y/o manifestaciones efectuadas así como las publicidades insertadas no han sido ni adoptadas, ni aprobadas ni consensuadas de ningún modo por la Junta de Gobierno, por lo que no deben tomarse, en ningún caso, como actos propios del Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la Primera Región, quien a estos efectos queda exonerado de cualquier responsabilidad que pudiera derivarse al respecto, ni garantiza la exactitud de los datos incluidos ni acepta responsabilidad alguna por el uso que se haga posteriormente de los mismos.

De la misma manera, las opiniones y hechos consignados en cada artículo en la revista son de exclusiva responsabilidad de sus autores. El Colegio no se hace responsable, en ningún caso, de la credibilidad y autenticidad de los trabajos publicados.

TRATAMIENTO DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se les informa que sus datos serán tratados e incorporados a un fichero titularidad del Ilustre Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la Iª Región, utilizándose para la gestión del envío de la revista, así como el envío de información sobre actividades o asuntos relacionados con la odontología. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose a las dependencias del Colegio, sito en la C/ Mauricio Legendre 38, 28046 Madrid, mediante solicitud debidamente cumplimentada, que está a su disposición en el Colegio.



SUMARIO

EDITORIAL 5

NOTICIAS DEL COLEGIO 6

Comienza el Ciclo Científico en el COEM 6

El COEM estrena el carnet digital de colegiado 9

La Sala de Casos Clínicos, la gran novedad del 6º Congreso COEM "Actualización Multidisciplinar en Odontología", 10 y 11 de febrero de 2023 10

Descárgate la app oficial del 6º Congreso Bienal COEM 15

Higienistas, intrusismo y responsabilidad civil profesional 16

Ácido hialurónico en la clínica dental, ¿sabemos qué podemos hacer como dentistas? 17

A.M.A. protege la vida digital de los colegiados del COEM 20

Torneo de Pádel Santa Apolonia 2022 22

Torneo de Golf Santa Apolonia 2022 24

Éxito de asistencia en la fiesta de Santa Apolonia 26

El COEM, presente en la celebración del Día de las Profesiones. Organizado por Unión Interprofesional 27

Entrevista: Dra. Lara Magdaleno. Salud oral y deporte de montaña 28

Campaña de radio del COEM 33

¿Quieres bailar en el COEM? 33

Entrevista: Javier Madrid. Director de selección personal sanitario Pharmarecs 34

ASESORÍA JURÍDICA 37

COMPROMISO SOCIAL 39

JUNTA DE GOBIERNO 40

ACTIVIDADES DE LA COMISIÓN CIENTÍFICA 44

MÁS FORMACIÓN 50

ACTIVIDADES Y CURSOS 56

ACTUALIDAD PROFESIONAL 60

ODONTOLÓGIA E INFORMÁTICA 62

ANUNCIOS BREVES 64

¿QUIERES ANUNCIARTE EN PROFESIÓN DENTAL?

INFÓRMATE LLAMANDO AL **(+34) 91 561 29 05**
O EN **publicidad@coem.org.es**

RELACIÓN DE ANUNCIANTES DE ESTE NÚMERO

ALBERTO GARCÍA • AMA • ESCUELA INTERNACIONAL DE POSTGRADO •
FINE TECHNOLOGY • INFOMED • PROINDA • STERICYCLE

¡IMPORTANTE! 



Campaña de actualización de datos **coem**







Te recordamos que **es una obligación legal notificar y mantener actualizados tus datos profesionales en el COEM**. Son datos públicos y deben estar visibles en la web colegial, a disposición de las autoridades y pacientes.



Tener actualizado tu correo electrónico es la mejor forma de poder estar informado de todo lo que hacemos en el COEM, de las novedades de la Administración, de la legislación, de los cursos, convenios y eventos de tu interés. Debes saber que **no cederemos tus datos a terceros**.



Suscríbete a la newsletter del COEM y síguenos en nuestras **redes sociales** para estar al día.

 [dentistasCOEM](#)  [@dentistas.coem](#)
 [@dentistasCOEM](#)  [dentistasCOEM](#)



Actualiza aquí tus datos

coem.org.es/modificacion-datos



coem 
Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región

Mauricio Legendre 38. 28046 Madrid
Tel.: 91 561 29 05 / Fax: 91 563 28 30

coem.org.es



Suscríbete aquí a la newsletter

coem.org.es/user/index





**Dra. Laura
Ceballos García**

Presidenta del 6º Congreso Bienal COEM

editorial

¡Nos vemos el 10 y 11 de febrero de 2023 en Kinépolis!

Queridos compañeros:

Es para mí un privilegio el poder dirigiros unas palabras en calidad de presidenta del 6º Congreso Bienal COEM, nuestro congreso, el congreso de los colegiados de Madrid. Este proyecto, ambicioso desde su inicio, nació con el objetivo de que excelentes ponentes internacionales compartieran durante un par de días su conocimiento con nosotros en un ambiente distendido en el que celebráramos de otra forma la festividad de nuestra patrona, Santa Apolonia. Otra de las características que se quiso que distinguiera al congreso fue su cuota de inscripción reducida y, cómo no, la sede, Kinépolis que se ha convertido también en un emblema. Solo la pandemia nos desplazó a una sede digital en su quinta edición y, aún así, la respuesta vuestra, la de los colegiados, fue excelente, participando de forma fiel en nuestro congreso.

“Os presento un congreso en el que hemos querido respetar el formato original con ponentes internacionales que tienen cosas nuevas y relevantes que contarnos y que además lo van a hacer de forma interesante tanto para el odontólogo general, como para el especialista”

Quiero aprovechar esta oportunidad para públicamente agradecer a la Junta del Colegio, presidida por el Dr. Antonio Montero y al presidente de la Comisión Científica, el Dr. Jaime Jiménez, la confianza depositada en mí para liderar este proyecto. Acepto este reto, por supuesto, con mucha ilusión, pero también con un enorme respeto, pues he tenido la suerte de colaborar en la organización de casi todas las ediciones previas y me consta el listón tan alto que dejaron los que me precedieron en esta misión. Yo tengo la suerte de presidir la edición en la que nuestro congreso volverá a ser tal y como lo diseñamos, un congreso esperemos sin mascarillas, distancias, pero con sonrisas, apretones de manos, besos y abrazos no prohibidos.

Así, que os presento un congreso en el que hemos querido respetar el formato original con ponentes internacionales que tienen cosas nuevas y relevantes que contarnos y que además lo van a hacer de forma interesante tanto para el odontólogo general, como para el especialista. Y, de nuevo, hemos querido que las ponencias tengan un carácter lo más interdisciplinar posible. Así que nuestro cartel internacional está integrado por: el Dr. Avijit Banerjee (Reino Unido), el Dr. Filippo Santarcangelo (Italia), el Dr. Ronald Jung (Suiza), el Dr. Stefen Koubi (Francia), el Dr. D. Jorge Luis Castillo (Perú) y cerrará el programa el Dr. Cesare Luzi (Italia).

Además, en esta edición, la segunda sala estará dedicada a la resolución de casos clínicos complejos por parte de excelentes ponentes nacionales, mantenido así el carácter multidisciplinar del congreso. En cada sesión expondrán y discutirán distintas formas de abordar los casos clínicos planteados, contando con la labor de los miembros del comité organizador como moderadores. Los temas elegidos son: “Manejo interdisciplinar de la sonrisa gingival”, “Agenesia de incisivos laterales, ¿cómo lo solucionamos?”, “Traumatismos dentales complejos ¿cómo actuar?”, “Tratamiento ortodóncico en pacientes periodontales, ¿cómo organizamos el tratamiento?”, “Lesiones de caries profundas y pulpitis, ¿podemos salvar la pulpa?” y “Rehabilitaciones sobre dientes con aumento de la dimensión vertical, ¿qué material utilizamos?”

Y si hay algo que también caracteriza al congreso COEM y antes no mencioné, es que está pensado para todo el equipo dental, por lo que contaremos de nuevo con una tercera sala dedicada al programa 360°. De nuevo, la Dra. Marisol Ucha ha diseñado un programa abierto a higienistas, auxiliares dentales, técnicos de laboratorio, estudiantes de Odontología y cómo no, para nosotros, odontólogos y estomatólogos. Los temas propuestos son tan originales, interesantes, diversos y numerosos que nos van a hacer muy difícil elegir a qué sala debemos acudir.

Os animo a todos a revisar el programa detallado del congreso en la página web del congreso, www.congresocoem.com, y a seguir las novedades que van surgiendo a través de las redes sociales.

No quiero despedirme sin agradecer a todos aquellos que me acompañan en esta misión su dedicación, buen hacer y cariño, al comité organizador formado por los doctores: Ana Arias, Carlos Fernández-Villares, Julia García-Baeza, Isabel Giráldez, Oscar González, Jaime Jiménez, Paloma Planells y Guillermo Pradiés. Por supuesto, sin olvidarme de la ayuda constante desde el COEM de Arantza Moreno y D. Miguel García, ni de los patrocinadores, sin los que este congreso no sería posible.

¡Nos vemos el 10 y 11 de febrero de 2023 en Kinépolis!
¡Estoy segura de que nos acompañaréis otro año más!

Comienza el Ciclo Científico en el COEM

El pasado 29 de septiembre se dio el pistoletazo de salida al nuevo curso formativo con la conferencia inaugural de Andrea Levy, "La cultura como analgésico". La delegada del Área de Gobierno de Cultura, Turismo y Deporte del Ayuntamiento de Madrid explicó cómo es su día a día con fibromialgia, enfermedad que padece e hizo pública hace unos dos años.

La Comisión Científica, que preside el Dr. Jaime Jiménez, ha preparado un amplio programa de cursos, conferencias, tips en... y sesiones clínicas que se celebrarán en la sede colegial de Mauricio Legendre los jueves, viernes y sábados. El programa completo puede consultarse en la web coem.org.es así como en la revista *Profesión Dental*.

La plataforma COEM Formación seguirá durante este curso, poniendo a disposición de colegiados y amigos COEM,

las grabaciones de aquellas actividades formativas cuyos ponentes den su autorización para la difusión online. De esta manera, se facilita el acceso a la formación continuada del COEM a las personas que no pueden asistir de manera presencial.

La gran apuesta para los días de conferencia será "los jueves, noche de COEM". Tras la charla científica, todos los asistentes que lo deseen podrán quedarse en la sede a tomar una copa y charlar en la sede.

Pero sin duda, la principal cita formativa será en el mes de febrero de 2023, los días 10 y 11, cuando tendrá lugar el 6º Congreso Bienal COEM. Las inscripciones ya están abiertas en congresocoem.com



El Dr. Jaime Jiménez (izq.), presidente de la Comisión Científica; el Dr. Antonio Montero, presidente del COEM; y Andrea Levy.

Entrega de premios

En el acto de inauguración se hicieron entrega de diferentes premios de otorga la Comisión Científica.

Premio Mejor Artículo Universidades de la CAM 2022:

• **1º premio:** "Evaluación de la ansiedad en los estudiantes de Odontología durante la pandemia de la COVID-19". Autores: Dres. Isabel Leco Berrocal, José Francisco Martín Morales, Jesús Torres García-Denche, Óscar Iglesias Velázquez, Francisco González Fernández-Tresguerres e Isabel Fernández-Tresguerres Hernández-Gil.

• **2º premio:** "Diagnóstico microbiológico: la microbiota subgingival de pacientes con periodontitis no tratada. Revisión sistemática". Autores: Dres. Juan Ernesto del Rosal Bethencourt y Carmen de Sada Bringas.



Premio Anual a la Mejor Presentación de Formación Online 2022:

"Rehabilitación bimaxilar sobre implantes dentales con diferentes protocolos digitales de carga inmediata". Autor: Dr. Ignacio García Gil.

El video ganador, así como el resto de trabajos presentados, están disponibles en la web del coem coem.org.es/presentaciones-online



Beca de Investigación 2022:

"Desarrollo y validación de un software basado en inteligencia artificial para la identificación y clasificación de implantes dentales a partir de CBCTS". Investigadora principal: Dra. Mónica Bonfanti Gris.



formación & encuentro

El mejor combinado

A partir del próximo curso, la Comisión Científica del COEM te invitará todos los jueves, después de la conferencia, a tomarte algo en la sede.

¡Te esperamos!



21:00 h



Mauricio Legendre, 38



El COEM estrena el carnet digital de colegiado

Todos los colegiados del COEM tienen a su disposición el nuevo carnet digital.

Para poder descargárselo, se deberá acceder a través de la web del COEM (coem.org.es) con acceso privado, mediante el usuario y contraseña de colegiado (si se ha olvidado, pulsar la opción recordar contraseña. El usuario es el número de colegiado completo).

Una vez estemos en la página web con nuestro usuario y contraseña, hay que pinchar en nuestro nombre de usuario para acceder al menú personal.

Se han incorporado dos versiones de descarga, en forma PDF y en PKPASS, con la aplicación de Apple Passbook, preinstalada en todos los iPhone, para Android descargar una aplicación compatible a través de una plataforma digital.

Para aquellos colegiados que no tengan foto o quieran modificarla, acceder logado al menú de Ventanilla Única - Carnet de colegiado.



Protegemos lo que importa.

¡No lo piense más! Contrate nuestras soluciones de protección y seremos su único proveedor. Le prestaremos nuestros servicios con una cómoda cuota mensual.

Consúltenos sobre nuestro servicio de tramitación y renovaciones de autorizaciones sanitarias.

Le haremos un presupuesto personalizado.



MÁS DE 30 AÑOS
DE EXPERIENCIA
A SU DISPOSICIÓN

Confíe en la única compañía que puede ofrecerle soluciones integrales para todos los servicios que necesita:

- Protección radiológica
- Dosimetría personal
- Prevención de riesgos laborales
- Protección de datos caracter personal
- Gestión de residuos sanitarios
- Tramitación de proyectos y Licencias Sanitarias
- Formación
- Destrucción segura de información

stericycle.es | 900 922 903 | info.espana@stericycle.com



La Sala de Casos Clínicos, la gran novedad del 6º Congreso COEM

“Actualización Multidisciplinar en Odontología”,
10 y 11 de febrero de 2023

El próximo Congreso COEM volverá a reunir en Madrid a los profesionales internacionales más punteros de cada una de las ramas de la Odontología. Además del cartel principal, que mantiene esta filosofía de ofrecer las grandes ponencias de profesionales de fuera de España a un precio muy reducido, este 6º Congreso se caracteriza por la incorporación de la Sala de Casos Clínicos.

En esta sala, ponentes nacionales presentarán la resolución de casos clínicos complejos desde un punto de vista multidisciplinar. En cada sesión se discutirán distintas formas de abordar los casos presentados, moderados por los miembros del comité organizador del Congreso. Este contenido se encuentra incluido dentro de la inscripción al programa general del Congreso (75 euros).

Manejo interdisciplinar de la sonrisa gingival

Ponentes:

Dr. Gabriel García
Dr. Juan Flores
Dr. Federico Hernández-Alfaro

Moderador:

Dr. Óscar González Martín



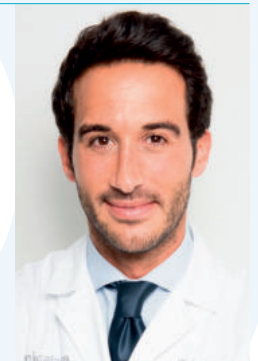
Agenesia de incisivos laterales, ¿cómo lo solucionamos?

Ponentes:

Dr. Álvaro Ferrando
Dr. Raúl Ferrando
Dr. Tito Faus
Dr. Nacho Faus

Moderadora:

Dra. Julia García-Baeza.



Traumatismos dentales complejos, ¿cómo actuar?

Ponentes:

Dra. Asunción Mendoza
Dr. Jordi Manauta

Moderadora:

Dra. Paloma Planells del Pozo



Tratamiento ortodóncico en pacientes periodontales, ¿cómo organizamos el tratamiento?

Ponentes:

Dr. Ramón Lorenzo Vignau
Dra. Débora Reuss Rodríguez-Vilaboa

Moderador:

Dr. Jaime Jiménez



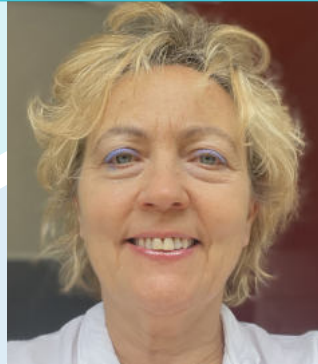
Lesiones de caries profundas y pulpitis, ¿podemos salvar la pulpa?

Ponentes:

Dra. Magdalena Azabal
Dra. Dayana de Silva
Dr. Simón Pedano

Moderadora:

Dra. Ana Arias



Rehabilitaciones sobre dientes con aumento de la dimensión vertical, ¿qué materiales usamos?

Ponentes:

Dr. Ernest Mallat
Dr. Francisco Martínez Rus
Dr. Jon Gurrea

Moderador:

Dr. Carlos Fernández Villares



Ponentes internacionales

El cartel principal reunirá a seis pesos pesados del panorama odontológico actual:



Dr. Avijit Banerjee

Conservadora

Es profesor de Cariología y Odontología Conservadora en la Facultad de Odontología de King's College London, en Reino Unido. Lidera el programa de investigación de Cariología y Odontología Operativa en la Facultad de Odontología, clasificada en el QS como la quinta mejor del mundo (como parte del Centro de Ciencia Oral y Clínica Traslacional), investigando, publicando y dando conferencias a nivel internacional sobre la prestación de atención sanitaria oral de mínima intervención y el tratamiento de la caries operativa mínimamente invasiva, los biomateriales dentales adhesivos y sus ensayos clínicos. En 2022 ha recibido el prestigioso premio William H Bowen Caries Research Distinguished Scientist, de la Asociación Internacional de Investigación Dental (IADR), en reconocimiento a su impacto en la investigación clínica en esta disciplina durante los últimos 25 años.



Dr. Cesare Luzi

Ortodoncia

Licenciado en Odontología por la Universidad La Sapienza (Roma) y postgrado en Ortodoncia por la Universidad de Aarhus, Dinamarca; es el fundador de la Sociedad Europea de Ortodoncia de Estudiantes de Postgrado (EPSOS). Es el actual presidente de la Academia Italiana de Ortodoncia. Premio de Investigación Houston de la Sociedad Europea de Ortodoncia (EOS), Primer Premio de Investigación Clínica de la SIDO (Sociedad Italiana de Ortodoncia) y Premio Beni Solow de la EOS. Profesor invitado de la Universidad de Ferrara y de la Universidad de Roma Cattolica (Italia).



Dr. Jorge Luis Castillo

Odontopediatría

Cirujano dentista graduado en la Universidad Peruana Cayetano Heredia y especialista en Odontología Pediátrica, graduado en la Universidad de Connecticut, EEUU. Presidente de International Association of Pediatric Dentistry. Profesor del Departamento Estomatológico del Niño y del Adolescente, Universidad Peruana Cayetano Heredia y profesor asistente afiliado del Departamento de Ciencias de la Salud Oral de la Universidad de Washington, EEUU. Miembro del Comité Editorial de las revistas *Journal of Pediatric Dentistry*, *Odontología Pediátrica* de la Sociedad Peruana de Odontopediatría, de la revista de la Universidad CES de Medellín, Colombia y de la revista de la Asociación Iraní de Odontología Pediátrica. Revisor del *Journal of the International Association of Pediatric Dentistry*, del *Journal of Dentistry for Children*, del *Journal of Dental Research* y *European Journal of Nutraceutical & Functional Foods*.



PRESENCIAL

Kinépolis (Madrid)

10 y 11 de febrero de 2023



Dr. Stéfen Koubi

Estética

Licenciado en la Universidad de Marsella en 1998, doctorado en 2011. Profesor asociado del Departamento de Restauración de la Universidad de Marsella. Ha sido residente durante 3 años en la Universidad de París después de su graduación. Su especialidad es la rehabilitación estética por razones cosméticas o funcionales (dentición desgastada). Recibió el título Gold molar de los estudiantes de su universidad (mejor profesor del año) en 2012 y el título de mejor ponente francés del mismo año. Fue galardonado en 2014 con Silver Molar. Ha publicado en JPRD un novedoso enfoque simplificado en el tratamiento de la dentición desgastada llamado "El concepto de mock up completo". Es autor del libro *Laminate veneer every day every wear: 20 recipe for smile design* (Quintessence).



Dr. Ronald Jung

Implantoprótesis

Formado en Prostodoncia, Terapia de Implantes y Cirugía Oral. En 2011 recibió su título de doctorado de la Universidad de Ámsterdam, escuela de odontología ACTA, Países Bajos. En 2013 trabajó como profesor asociado visitante en el Departamento de Odontología Restauradora y Ciencias de los Biomateriales de la Facultad de Odontología de Harvard en Boston, EE UU. Es un conferenciante e investigador destacado y de renombre internacional, conocido sobre todo por su trabajo en el campo de la gestión de los tejidos duros y blandos y su investigación sobre las nuevas tecnologías en la odontología de implantes.

Actualmente es presidente electo de la Asociación Europea de Osteointegración (EAO), expresidente de la Sociedad Suiza de Odontología Reconstructiva y miembro de la Junta Directiva de la Fundación de Osteología.



Dr. Filippo Santarcangelo

Endodoncia

Licenciado en la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad de Bari en 1996. Formado en Endodoncia por el Postgrado del Dr. Arnaldo Castellucci en Florencia. Ponente en la AAE (Asociación Americana de Endodoncistas) en las ediciones de San Diego 2010 y San Antonio 2011, ponente invitado en la edición de Hawai 2013. Conferenciante invitado en la Universidad de Harvard, Boston (USA). Autor de un capítulo sobre irrigación en el libro de texto de endodoncia de Castellucci. (Editor de Edra). Profesor adjunto de Endodoncia en la carrera de Odontología y Prótesis Dental de la Universidad de Padua. Profesor del curso de postgrado de dos años en Madrid (España), Universidad Rey Juan Carlos.



INSCRÍBETE YA EN:
congresocoem.com

PROGRAMA 360º

Además, regresa Programa 360º, que abarcará el resto de formación más enfocada en los jóvenes dentistas, estudiantes de Odontología, equipo higienista y auxiliar, aunque, por supuesto, también el odontólogo experimentado podrá encontrar en este programa actividades de su interés.

Temas que se tratarán:

- Impacto terapéutico de la comunicación en la consulta.
- “Cosas” que mejoran la gestión de mi clínica.
- Resolución de problemas con pacientes. Reclamaciones y gestión de cobros. Redes 360. Todo un mundo. ¿Qué hacer frente a las reseñas negativas?
- Y ahora, intenta mantener tu espalda en condiciones. Trucos, posturas y estiramientos.
- ¿Y qué pasa con el ácido hialurónico? Aspectos legales y clínicos.
- La historia interminable. Sanciones, hallazgos, identificaciones...
- Salud mental. La imprescindible y no mencionada. “Nuestros hijos”.
- Los modales, los estudios y un infinito de tareas.
- Adolescentes y algunas de sus “alteraciones”.
- Riesgos legales en la familia.
- Siempre hay esperanza.
- No me da la vida. Gestionando el tiempo y las emociones.
- La importancia del diagnóstico en la enfermedad de caries dental.
- Niños felices en la clínica dental.
- Odontología para bebés.
- “Saca la lengua”.
- ¿Qué pasa ahora con los antibióticos? Los prescribimos o no. ¿Cuándo?

360º
POR SOLO
25€

La inscripción a este programa es de solo 25 euros. Si se realiza la inscripción general a todo el Congreso, estaría incluido.

El comité organizador, presidido por la Dra. Laura Ceballos, está formado por: Dr. Antonio Montero, Dr. Carlos Fernández Villares, Dr. Guillermo Pradiés, Dr. Jaime Jiménez, Dr. Óscar González, Dra. Ana Arias, Dra. Julia García Baeza y Dra. Marisol Ucha.

Toda la formación estará acreditada y se dispondrá de una amplia exposición comercial donde estarán presentes las principales empresas del sector.

i MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
congresocoem.com



Descárgate la app oficial del 6º Congreso Bienal COEM



Ya está disponible para iOS y Android la aplicación del 6º Congreso COEM. Toda la información del evento actualizada al momento. Activa las alertas, consulta el programa.



MÁS INFORMACIÓN:

Descargar APP
del 6º Congreso COEM

 PRESENCIAL

Kinépolis (Madrid)

10 y 11 de febrero de 2023



@dentistasCOEM



@dentistas.coem



Inscríbete YA EN:
congresocoem.com

coem 

Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región

Higienistas, intrusismo y responsabilidad civil profesional

Con mucha frecuencia se detecta en las clínicas que los técnicos superiores en higiene bucodental ejercen labores que no están incluidas entre sus competencias profesionales. Estas labores, en ocasiones, son "permitidas" o incluso, alentadas por los propios dentistas para liberarse de una parte de la carga de trabajo.

El presente artículo quiere alertar sobre el importante peligro legal que suponen este tipo de situaciones, tanto para el técnico superior de higiene bucodental que ejerce tareas propias de la Odontología, como para el propio odontólogo que las permite o, incluso, el centro sanitario donde ocurren. Para ello, en primer lugar, expondremos una situación basada en circunstancias reales.

En una clínica dental, propiedad de un dentista, una de las higienistas de más antigüedad, ejercía funciones no incluidas entre las actividades contempladas en la ley para su profesión. La clínica citó a una paciente para la realización de un "mantenimiento", consistente en una tartrectomía, la retirada de una prótesis fija implantosoportada, el mantenimiento de los implantes y la colocación posterior de la prótesis. Esta tarea fue realizada íntegramente por la higienista.

Cuando se disponía a recolocar la prótesis fija sobre los implantes de la arcada inferior, un movimiento inesperado de la lengua ocasionó que la paciente deglutiese el destornillador de implantes.

Se acompañó a la paciente al servicio de urgencias de un hospital próximo, pero en un primer momento, el destornillador no pudo ser rescatado por gastroscopia, quedando retenido en el tracto intestinal. Ante el riesgo de perforación, se optó por intervenir mediante laparotomía.

Tras el alta hospitalaria, la paciente presentó una denuncia en el juzgado de guardia contra la higienista y el dentista propietario de la clínica.

Comentario medicolegal

En la presente situación, que se ha producido con pequeñas variaciones en varias ocasiones, habría muchos aspectos que

se podrían comentar desde el punto de vista medicolegal. Aunque, probablemente, el de mayor repercusión legal sería el presunto delito de intrusismo por parte de la higienista, así como la repercusión de esta situación en la cobertura del seguro de responsabilidad civil profesional contratado por la clínica y el profesional.

Las competencias de los técnicos superiores en higiene bucodental están tasadas y descritas, básicamente, en la Ley 10/86 y en el Real Decreto 1594/1994. Y, entre estas competencias, no figura la retirada de prótesis o la colocación de los brackets de ortodoncia (por poner dos ejemplos).

En el caso que nos ocupa, el seguro de responsabilidad civil rehusó la cobertura del siniestro por considerar, acertadamente, que la higienista estaba realizando una labor para la que no tenía competencia laboral. Y, recordemos, que los seguros de responsabilidad civil cubren, exclusivamente, las consecuencias derivadas de los actos profesionales (lógicamente, propios de cada profesión).

¿Qué consecuencias prácticas tuvo esta situación? Muy importantes. Por un lado, la higienista se enfrenta a un presunto delito de intrusismo, el dentista propietario de la clínica, a un presunto delito de encubrimiento de intrusismo y, por otro lado, está la indemnización reclamada por la paciente por daños derivados de la actuación de la higienista. Además, al no haber cobertura en el seguro de responsabilidad civil, ambos tendrán que afrontar los gastos de la defensa jurídica (procuradores, abogados y peritos), la indemnización que el juez fije para la paciente, además de hacer frente a la posible condena penal. Y tendrán que hacer frente a todos esos gastos con su patrimonio (presente o futuro).

Con este artículo queremos llamar la atención sobre las importantes consecuencias legales que puede tener permitir la extralimitación profesional (o incluso alentarla), tanto para el higienista como para el dentista.

Dr. Bernardo Perea Pérez



Ácido hialurónico en la clínica dental,

¿sabemos qué podemos hacer como dentistas?

¿Qué es el ácido hialurónico?

El ácido hialurónico es un biopolímero natural que se lleva utilizando en distintos ámbitos de la medicina por sus extraordinarias propiedades antiinflamatorias, antiangiogénicas, antioxidantes, de lubricación e hidratación, bacteriostático, promotor de la cicatrización.

Es un polímero orgánico formado por ácido glucurónico y N-acetilglucosamina, muy soluble en agua, por lo que es reabsorbible y bioinerte, asociándose las escasas reacciones alérgicas reportadas en la literatura a los excipientes y los vehículos de su formulación, más que al ácido hialurónico en sí.

Se dispone además de una enzima (hialuronidasa) que rompe los enlaces de unión entre las partículas de hialurónico, facilitando de esta forma su eliminación más rápida por el organismo.

Además de en la piel y las mucosas, se encuentra de forma natural en fluidos corporales como el líquido sinovial y el humor vítreo.

En sus diversas presentaciones – básicamente en formato inyectable o para uso tópico – para ser aplicado en la práctica de la Odontología, tendría la consideración de un producto sanitario, en tanto en cuanto se trata de una sustancia destinada al tratamiento o alivio de una enfermedad y al tratamiento, alivio o compensación de una lesión o deficiencia (artículo 2.1 del texto refundido de la Ley de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios).

El uso del ácido hialurónico en Odontología: recordando el ámbito de actuación anatómico y funcional

Teniendo en cuenta el contenido de la Ley 10/1986, de 17 de marzo, sobre Odontólogos y otros profesionales relacionados que, en su artículo 1, regula la profesión configurando las atribuciones profesionales, “2. Los Odontólogos tienen capacidad profesional para realizar el conjunto de actividades de prevención, diagnóstico y de tratamiento relativas a las anomalías y enfermedades de los dientes, de la boca, de los maxilares y de los tejidos anejos”.

Para desarrollar dichas atribuciones, el Odontólogo puede utilizar los productos sanitarios compuestos por ácido hialurónico que estime oportunos, puesto que la AEMPS en los documentos que ha dictado sobre este tipo de productos – en particular los implantes de relleno – no establece ningún tipo de exigencia profesional específica para realizar dicha

aplicación. En consecuencia, el ácido hialurónico puede ser utilizado por el Odontólogo dentro de su ámbito de actuación profesional. De hecho, como es público y notorio, el ácido hialurónico lleva utilizándose en Odontología, de forma tópica e infiltrada, prácticamente desde su descubrimiento por Meyer y John en 1934.

En todo caso, cabe reseñar a estos efectos, el ámbito de actuación profesional que viene determinado por la zona anatómica de actuación y por la particular función de tratamiento de las anomalías en la misma.

En cuanto a la zona anatómica de actuación, se ha de recordar que se refiere fundamentalmente al tercio inferior, es decir, dientes, boca-labios, los maxilares y tejidos anejos.

Respecto del tratamiento de las anomalías – término utilizado por la Ley de regulación profesional –, si acudimos a la definición de la RAE de ANOMALÍA, encontramos las siguientes acepciones: 1. f. Desviación o discrepancia de una regla o de un uso. 2. f. Defecto de forma o de funcionamiento. 4. f. *Biol.* Malformación, alteración biológica, congénita o adquirida. De esta forma, podemos considerar anomalías todas aquellas alteraciones que hacen que una determinada estructura no se encuentre dentro de los estándares de normalidad. Estas anomalías pueden ser físicas y/o funcionales. Pueden producir alteraciones en las funciones orales normales: fonación, deglución, función social (besar, relacionarse con los demás, sonreír...) y pueden, en la mayoría de los casos, producir alteraciones psicológicas en forma de deterioro de la autoestima y la disminución del sentimiento de bienestar del paciente. Siendo el tratamiento de dichas anomalías función del Odontólogo, no existe problema alguno y siempre que el profesional lo considere adecuado, conforme a su propio criterio técnico y libertad de actuación profesional y de prescripción, utilizar el ácido hialurónico en los procesos asistenciales de tratamiento del paciente.

Tipos de ácido hialurónico para su infiltración

En general podemos decir que existe ácido hialurónico reticulado y no reticulado. El ácido hialurónico no reticulado tiene como característica principal el hecho de que proporciona hidratación y lubricación, sin producir cambios de volumen en el tejido. Esta hidratación extra, puede observarse durante unos 4 meses.

Por otro lado, el ácido hialurónico reticulado, produce además de hidratación, cambios de volumen. Dependiendo del tamaño de partícula, y de su proceso de fabricación y purificación, cada hialurónico tendrá unas características

⇒ Te presentamos la nueva aplicación del Colegio: **COEMapp**

El COEM presenta su renovada aplicación oficial para móvil, que ya está disponible tanto en la AppStore como en Google Play.

COEMapp es totalmente gratuita y permite consultar y gestionar los principales trámites colegiales. Con ella podrás estar al día de todas las **noticias del Colegio**, de la formación continuada, **inscribirte y pagar los cursos** y confirmar tu asistencia a las actividades.

En cuanto a las gestiones administrativas, podrás realizar la **solicitud de recetas**, la solicitud del **certificado de colegiación** y la **variación de tus datos** profesionales, personales y bancarios.

Además, está disponible la **bolsa de empleo** y el **tablón de anuncios**. Podrás consultar y publicar ofertas desde tu móvil.

Todos los colegiados del COEM tienen acceso restringido con su usuario y contraseña (igual que en la web colegial). Para los Amigos COEM, el acceso es a la parte de noticias, formación y bolsa de empleo y tablón, donde también deberán entrar con sus credenciales. Y para el usuario que no sea colegiado, y aún no se haya hecho Amigo COEM, podrá hacerlo a través de la propia aplicación.

Confiamos en que esta nueva vía de comunicación con el Colegio te sea de utilidad y te acerque aún más si cabe al COEM.



e indicaciones diferentes, por ejemplo, en una zona con mucosa muy fina, se suele indicar un hialurónico muy poco denso, que suele reabsorberse en unos 4-6 meses.

En zonas más profundas o en las que necesitemos aportar más estabilidad a los tejidos, se suelen utilizar hialurónicos más densos, con un tamaño de partícula mayor, que tardará aproximadamente 12 meses en reabsorberse.

Usos tópicos del ácido hialurónico

El ácido hialurónico se utiliza como antiinflamatorio y antiedematoso en procesos ulcerosos dolorosos de la cavidad oral tales como úlceras o aftas, calmando el dolor de forma superficial y promoviendo su cicatrización.

También se utiliza en cirugía bucal para disminuir el dolor postoperatorio tras una exodoncia, y evitar la sobreinfección de cualquier zona quirúrgica.

Se puede utilizar en forma de gel, cuando la lesión es única y localizada en un área accesible para el paciente, o en forma de colutorios bucales, cuando las lesiones sean más extensas o se encuentren en áreas no accesibles para el paciente.

Usos del ácido hialurónico en Odontología

Aunque no esté desarrollada la formación odontológica especializada y, en consecuencia, no existan actualmente especialidades en Odontología, vamos a poner algunos ejemplos de uso del ácido hialurónico según las distintas disciplinas odontológicas que se practican a día de hoy.

Periodoncia, Cirugía Oral e implantes

El ácido hialurónico se utiliza para regeneración y aumento de volumen de papilas.

La infiltración de AH no reticulado a nivel periodontal, en áreas donde existe inflamación, disminuye la inflamación más rápidamente.

En el caso de pacientes periodontales, donde exista una pequeña pérdida ósea, acompañada de una pérdida de tejido gingival interproximal, en casos muy leves, y siempre y cuando el punto de contacto entre los dientes y el hueso se encuentre a menos de 4mm, la técnica de infiltración de AH mixto (reticulado y no reticulado) ha demostrado ser efectiva durante 4-6 meses. En este caso, el hecho de que sea reabsorbible hace que este tratamiento no sea el de elección en casos más severos, donde después de un exhaustivo diagnóstico periodontal, se elegirá la técnica de regeneración periodontal más adecuada (injerto de tejido conectivo o uso de matrices dérmicas, por ejemplo).

Además, existen estudios que avalan que mejora también la regeneración ósea, al facilitar un mejor cierre primario de la herida quirúrgica.

Algunos autores infiltran hialurónico en la zona postquirúrgica con el fin de proporcionar un mejor postoperatorio al paciente. En la literatura existen artículos que tratan las mucositis y las periimplantitis con infiltración de ácido hialurónico no reticulado.

Medicina Oral

Múltiples procesos ulcerativos son susceptibles de tratamientos mediante infiltración con ácido hialurónico, tales como:

- Liquen atrófico erosivo.
- Estomatitis aftosa mayor, menor, herpetiforme.
- Enfermedades ampollas (pénfigo, pénfigoide, eritema exudativo multiforme).
- Queilitis exfoliativa.
- Queilitis angular crónica.

Ortodoncia

En algunos casos, como consecuencia de la retrusión ortodóncica de los dientes del maxilar superior, los pacientes se quejan de que el labio superior pierde volumen y presencia. Esto ocurre porque los dientes son el soporte de labios y tejidos perilabiales, existiendo grandes anomalías estéticas derivadas de la colocación de los mismos. La infiltración de ácido hialurónico reticulado para contrarrestar ese efecto no deseado de la ortodoncia puede proporcionar un mejor resultado funcional, estético y con mayor satisfacción por parte del paciente, que ha mejorado su oclusión, su función masticatoria y seguramente su autoestima.

En casos que son clases III esqueléticas, podemos mejorar el perfil del paciente de forma reversible, simplemente con una infiltración de AH reticulado en labio superior. Esta mejora en el perfil del paciente tendrá como consecuencia un acercamiento del resultado de la ortodoncia a la norma, en casos que seguramente antes de la aplicación del AH, serían sólo quirúrgicos, con sus comorbilidades asociadas.

Es una opción terapéutica poco invasiva, que permite resultados en una o dos citas que pueden devolver a nuestros pacientes una función oral que no se hubiera recuperado del todo tras el tratamiento con ortodoncia.

Grandes atrofias maxilares y rehabilitación prostodóncica

La infiltración de ácido hialurónico en casos de grandes atrofias maxilares hace posible en algunos casos que las rehabilitaciones complejas sobre implantes tengan mejores resultados desde el punto de vista restaurador, y que se obtenga una mayor satisfacción del paciente, tanto a nivel estético como funcional.

Por todo ello, la infiltración de ácido hialurónico es una herramienta terapéutica a disposición del odontólogo que ofrece mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, al facilitar unos mejores resultados desde un punto de vista integral y multidisciplinar.

A.M.A. protege la vida digital de los colegiados del COEM.

La Mutua ofrece un servicio que tiene por objetivo eliminar de internet, blogs y redes sociales cualquier comentario o amenaza que atente contra su reputación profesional



A.M.A.
agrupación mutua
aseguradora

Acceso a Protección Vida Digital



Ya son más de 500.000 los profesionales sanitarios que tienen contratada una póliza de Responsabilidad Civil Profesional de A.M.A. Además de garantizar el pago de las indemnizaciones judiciales y extrajudiciales a las que tuviera que hacer frente el sanitario como consecuencia de los daños derivados de su actividad profesional, la póliza incluye otras prestaciones, como el subsidio por inhabilitación temporal profesional, la asistencia psicológica, la protección de datos y la vida digital.

Ya son más de 500.000 los profesionales sanitarios que tienen contratada una póliza de Responsabilidad Civil Profesional de A.M.A. Además de garantizar el pago de las indemnizaciones judiciales y extrajudiciales a las que tuviera que hacer frente el sanitario como consecuencia de los daños derivados de su actividad profesional, la póliza incluye otras prestaciones, como el subsidio por inhabilitación temporal profesional, la asistencia psicológica, la protección de datos y la vida digital.

Esta última cobertura ha cobrado especial significado con el uso intensivo de internet, foros, blogs y las redes sociales.

Conscientes de esta nueva amenaza para todos, incluido el colectivo sanitario, A.M.A. en su afán por innovar en servicio y atención, ha puesto a disposición de los colegiados asegurados el servicio de Protección de la Vida Digital Profesional, que preserva a los sanitarios frente a agresiones o difamaciones en internet, relacionadas con su actividad profesional.

Casos donde se ha suplantado la identidad profesional de un sanitario, se ha subido una fotografía sin su autorización o alguien que ha realizado un comentario inapropiado que afecta a la reputación de un profesional; ante cualquiera de estas situaciones lo más recomendable es solicitar el servicio de Protección de vida digital de A.M.A., un servicio incluido, de manera totalmente gratuita, en las pólizas de Responsabilidad Civil Profesional.

A la prestación se accede a través de la web de A.M.A. (www.amaseguros.com). Una vez que se ha completado el

formulario de solicitud, podrá pedir la cancelación de aquella información que ya no está aparentemente visible pero sigue apareciendo en buscadores, que está desfasada o bien se trata de comentarios inadecuados.

El objetivo varía según los casos. Lo habitual es que se pida la cancelación de la información que aparece en el perfil de internet, bien porque incluye comentarios injuriosos y falsos realizados generalmente por pacientes que se sienten agraviados por la atención sanitaria recibida, o porque se vierten amenazas contra el profesional; en otras ocasiones se realiza una oposición a un tratamiento concreto de la información pero también puede ocurrir que se solicite la desindexación de los enlaces no adecuados para que la información no aparezca en los buscadores.

El servicio abarca desde la investigación y búsqueda de los responsables de la información publicada en internet; la solicitud y exigencia, si fuera necesario, de cancelación de la información hasta el control de la respuesta para poder efectuar reclamaciones si no se atiende a la solicitud y la información puntual al usuario del estado de la solicitud.

En definitiva, un servicio único que busca garantizar la protección integral del sanitario, de manera que su principal preocupación sea proporcionar la mejor atención al paciente.

Los seguros de A.M.A. evolucionan y se adaptan a las nuevas necesidades de los mutualistas y asegurados, creando servicios que permitan proteger todos los ámbitos de su vida profesional y personal.

Torneo de Pádel Santa Apolonia 2022

El sábado 10 de septiembre se celebró en la Ciudad de La Raqueta de Madrid el Torneo de Pádel de Santa Apolonia de este año. La Dra. Elena Villalta fue la representante de la Junta de Gobierno encargada de entregar los trofeos. Con cerca de 90 participantes, estos fueron los resultados en las diferentes categorías y niveles.



Campeones masculino nivel alto:
Víctor Serrano / Dr. César Martínez



Subcampeones masculino nivel alto:
Dr. Federico Villarruel / Oliver Moureau



Campeones masculino nivel medio:
Dr. Ramón Asensio / Luis Gómez



Subcampeones masculino nivel medio:
Dr. Alberto Adanero / José Antonio Fernández



Campeonas femenino:
Isabel Campillo / Dra. Bárbara Campillo



Subcampeonas femenino:
Mª Carmen Burgueño / Dra. Elena Aguado



Campeones mixto nivel alto:
Dr. Juan Francisco Agudo / Dra. Elena Villalta



Subcampeones mixto nivel alto:
Dra. Sara Martínez / Dr. Luis Caballo



Campeones mixto nivel medio:
D. Marco Jiménez / Dra. Mónica Martínez



Subcampeones mixto nivel medio:
Dra. Paula Paredes / Dr. Miguel Moreno

Torneo de Golf Santa Apolonia 2022

El jueves 8 de septiembre se celebró en la Ciudad del Santander el Torneo de Golf del COEM. El Dr. Juan López-Quiles fue el representante de la Junta de Gobierno encargado de entregar los trofeos y de realizar el sorteo de regalos.



Golpe más preciso:
Dr. Belarminio Pérez de la Rosa

Scratch:
Dr. David Olmo Bru



Campeona clasificación femenina:
María del Rocío Martínez Cuenca



Subcampeona clasificación femenina:
Reyes Lorca Moreno-Luque



Tercera clasificación femenina:
Dra. Venecia Lara Tapia

Colegiados 2ª categoría



Campeón:
Jesús Arenas las Heras

Colegiados 1ª categoría



Campeón y Drive más largo:
Ángel García Gómez
(recoge su padre el Dr. Ángel García del Canto)



Subcampeón:
Dr. Agustín Oteo Calatayud



Subcampeón:
Rafael Guerra Pérez



Tercer clasificado:
Eduardo Martín de Orduña



Tercer clasificado:
Dr. José Manuel Vázquez de la Cueva

Gracias A.M.A por el patrocinio del Torneo y a La Kreateca, por los regalos que donó para el sorteo.

Éxito de asistencia en la fiesta de Santa Apolonia

Más de 400 personas se reunieron en la Fiesta de Santa Apolonia que organizó el COEM el pasado 10 de septiembre en la Ciudad de la Raqueta (Madrid). La Junta de Gobierno decidió hacer esta celebración, a la que se invitó a todos los colegiados, dado que el pasado mes de febrero, por motivo de la pan-

demia, no se pudo celebrar la tradicional fiesta en honor a la patrona.

En nuestra cuenta de Facebook (facebook.com/dentistas-COEM) se ha publicado una galería de fotos de la fiesta.



Imagen general de la fiesta.



El vicepresidente del COEM, Dr. David Rubio, dirigió unas palabras a los asistentes.



La fiesta, amenizada con la música de DJ Pulpo, fue todo un éxito.

El COEM, presente en la celebración del Día de las Profesiones

Organizado por Unión Interprofesional

El pasado 22 de septiembre tuvo lugar la VI Edición del Día de las Profesiones en la Plaza de Colón de Madrid, que reunió a más de mil personas a lo largo de toda la jornada.

Organizado por Unión Interprofesional (UICM), este encuentro multitudinario tuvo como objetivo dar a conocer el papel que desempeñan los colegios profesionales en la sociedad, así como las salidas para el mundo laboral, ofreciendo orientación a los estudiantes de 4º de ESO y Bachillerato sobre los distintos itinerarios formativos y laborales.

Durante la jornada multitudinaria se impartieron más de 50 talleres y actividades dinámicas. Además, los colegios ofrecieron a través de sus stands información de interés, junto con diversas las actividades, dando a conocer a los ciudadanos sus áreas de actuación y los servicios que altruistamente pueden ofrecer, y facilitando información y consejo a los estudiantes asistentes para su futuro profesional.



El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, visitó el stand del COEM.



Jóvenes interesados en conocer la labor del Colegio.



Durante la jornada se difundieron entre la población mensajes de prevención y buenos hábitos en salud oral.

Entrevista:

Dra. Lara Magdaleno

Salud oral y deporte de montaña

“Los deportistas de élite, sean del deporte que sean, no pueden dejar su salud oral en un segundo plano”



La Dra. Magdaleno en los Alpes.

¿Desde cuándo practicas deporte de montaña?

Desde la infancia. Haber vivido en un pueblo de montaña ha condicionado de modo fundamental mi visión del ocio y el deporte, en principio con un vínculo más centrado en el esquí y el senderismo. Posteriormente, al finalizar mi formación universitaria y comenzar a trabajar, con la independencia económica pude viajar a destinos de montaña más lejanos y asumir otros retos: aprendí a escalar y me fui adentrando en el mundo del alpinismo.

En este momento, dado que mis hijas aún son pequeñas, nuestra actividad se ha reducido al senderismo y algunas jornadas de escalada sencillas, aunque esperamos poder iniciarlas en actividades de mayor compromiso y complejidad como el

La Dra. Lara Magdaleno, licenciada por la Universidad Complutense de Madrid y Máster en Odontopediatría del Hospital San Rafael, es colegiada del COEM y desde la infancia, una amante de la montaña. A raíz de su vinculación con el deporte de montaña y profesión, la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) contactó con ella para la elaboración de un artículo sobre salud oral en este medio: “el pasado mes de julio realicé mi primera colaboración con la FEDME con el artículo ‘¿Es el cepillo de dientes un integrante del mínimo imprescindible de nuestras mochilas?’ y ha sido un éxito”.

Esto ha llevado a que esta colaboración se amplíe y ya le han solicitado otros textos con la finalidad de difundir hábitos saludables y consejos de salud oral entre el colectivo montañero.

descenso de barrancos, el recorrido de vías ferratas, la escalada y la progresión en terreno invernal.

Háblanos de la colaboración con FEDME en la difusión de mensajes de salud oral.

Mi colaboración con FEDME es muy reciente. Inicialmente contactaron conmigo por un motivo relacionado con la figura de la mujer en la montaña y fue al conocer mi profesión de odontóloga, cuando me consultaron si era posible enfocar “salud dental” dentro de la actividad de montaña.

La idea nos pareció interesante a ambas partes y el feedback con la comunidad montañera (escaladores, senderistas, etc.) ha sido



Sierra de Gredos.

muy positivo. Parece ser que la duda de si “el cepillado de dientes sin pasta sirve para algo” estaba muy extendida; y si el artículo

ha servido para afianzar algunos conceptos fundamentales, ya podemos considerarlo un éxito.

SOLUCIONES INFORMÁTICAS

EXPERTOS EN
CLÍNICAS DENTALES



SOLUCIONAMOS TUS
INCIDENCIAS
DIARIAS



NOS ENCARGAMOS
DE LA SEGURIDAD
DE TUS DATOS

MAS DE 300 CLÍNICAS YA
CONFÍAN EN NOSOTROS

Tel: 915 036 617 - Email: info@finetechnology.es

finetechnology.es





Sierra de Guara, en Huesca.

El interés de la FEDME por la salud dental ha ido más allá, planteando otras aportaciones divulgativas y actualmente estoy preparando un artículo acerca del manejo de traumatismos dentarios en la montaña.

¿Es compatible la montaña con mantener una correcta salud oral? ¿Existe dentro de este mundillo una conciencia clara del cuidado oral o se deja en un segundo plano?

Creo que es compatible, aunque es evidente que en función de la actividad de la que hablemos y el medio, habrá que adaptar las acciones a realizar. No es lo mismo una ruta de un día que una travesía de dos semanas por alta montaña alejados de núcleos de población.

El objetivo de la colaboración con FEDME era concienciar: llevemos el cepillo de dientes en la mochila, realicemos el cepillado, sepamos que el cepillado sin pasta es eficaz porque cumple la misión de retirar placa bacteriana y residuos de alimento, usemos la seda dental y desechemos correctamente la seda utilizada con la basura sin abandonarla en el campo... En realidad, entre hacerlo todo (cepillado, pasta, seda, irrigador, cepillos interproximales, limpiador lingual, colutorio) y no hacer nada, hay un saludable y sencillo punto intermedio.

En cuanto a si existe una conciencia clara dentro del mundo de la montaña o se deja en segundo plano, es una cuestión muy amplia. El mundo de la montaña tiene muchas "especialidades" (senderismo, alpinismo, barranquismo, escalada en roca, escalada en hielo... entre otras muchas) cada una con sus matices. Generalizar no es buena política nunca y con un conocimiento parcial de los matices de todos y cada uno de los deportes de montaña (como es mi caso), sería una temeridad.

Podría ser interesante contactar con grandes alpinistas (que en España tenemos muchos y muy buenos) para conocer su opinión de primera mano. La higiene dental a 6000, 7000 u 8000 metros no debe ser nada fácil.

Consejos para cuidar la boca durante una escapada a la montaña. ¿Qué hacemos con la pasta de dientes?

El uso de la pasta de dientes suele generar dudas, por lo que he podido comprobar de primera mano, acerca del impacto contaminante/visual de dejar restos de pasta en el suelo del medio montañoso. Si se va a utilizar pasta, la recomendación puede ser no escupirla cerca de un río ni en el agua sino hacer un pequeño hueco en el suelo y tapar los restos con tierra. Y si eso no nos deja del todo tranquilos, podemos realizar el cepillado sin

pasta y retomar el uso de dentífrico al regresar a nuestro medio urbano.

La alimentación en la montaña (barritas, geles...) y la salud oral ¿son compatibles?

La alimentación de ese tipo, en muchas ocasiones, tiene una gran concentración de azúcares, a veces en formato "pegajoso" (geles, barritas). Sabemos que ese tipo de alimentos incrementa el riesgo de caries por su composición y textura.

En esta situación se podría diferenciar entre el uso ocasional en actividades lúdicas de montaña y el deporte profesional, como las carreras de montaña o las expediciones de alpinismo. En este último caso podría ser interesante incluir la estrategia de salud oral en la preparación global del deportista (valoración del riesgo de caries, asesoramiento, pautas de higiene... a nivel individual).

¿Influye la salud oral en el rendimiento deportivo?

Sí, definitivamente y esto es un hecho contrastado. Los deportistas de élite, sean del deporte que sean, no pueden dejar su salud oral en un segundo plano.

En la montaña podemos poner un ejemplo muy claro: ¿qué puede suponer una infección dentaria a 7000 metros de altura? Probablemente una situación de extrema gravedad. Trasladado a cotas y actividades más "cotidianas", dudo que realizar un ascenso al Aneto, escalar en el Naranjo de Bulnes o descender barrancos sean actividades que puedan realizarse en condiciones de comodidad y disfrute si uno padece un absceso con su consiguiente dolor.

Traumatismos en la montaña, ¿sabe el deportista cómo actuar?

En general creo que cada vez hay más conocimiento al respecto de cómo actuar ante el traumatismo dentario (los centros de salud, los colegios... se hacen eco de los posters divulgativos que elaboran las instituciones colegiales y sociedades científicas).

En el caso concreto de la montaña, tal vez sería interesante realizar un estudio acerca de los conocimientos que tienen deportistas, entrenadores, socorristas en cuanto a "cómo actuar" y desde ahí hacer llegar la información clara y precisa.

ASESORÍA ESPECIALIZADA EN CLÍNICAS DENTALES

PROINDA
CONSULTORES



ASESORÍA LEGAL Y FISCAL 360°



AUTORIZACIONES SANITARIAS FUNCIONAMIENTO, RENOVACIÓN, MODIFICACIÓN, ETC.



PROINDA EMPRENDE, ACOMPAÑAMIENTO LEGAL A TODOS LOS EMPRENDEDORES



TRASPASOS DE CLÍNICAS DENTALES

MADRID

Bravo Murillo, 377, 5ºH (Pza. Castilla)
28020 Madrid
 664 528 627 / 912 206 716
 asesor@proinda.es

SÍGUENOS EN:

Proinda Consultores
 @Proinda_Consult
 Proinda Consultores



Instagram

Estamos en
@dentistas.coem



facebook.com/dentistascoem



[@dentistasCOEM](https://twitter.com/dentistasCOEM)



youtube.com/dentistascoem

Campana de radio del COEM

La campaña de radio que emite el COEM desde el año pasado continua en las principales emisoras y franjas horarias de la Comunidad de Madrid en Onda Cero, COPE y KISS FM.

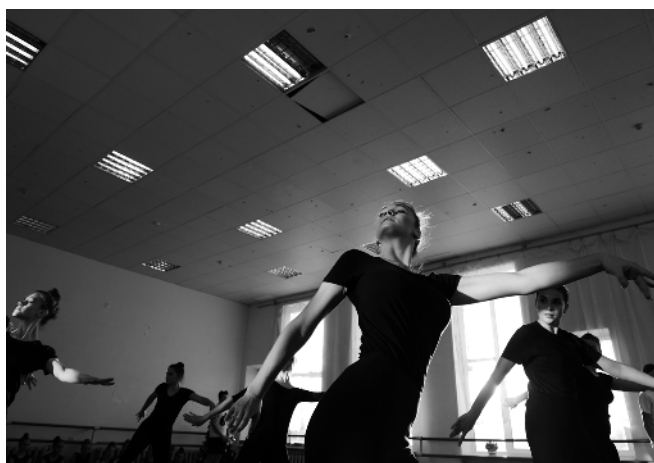
La cuña actual es: *“¿Compraría una prótesis de cadera por Internet? Y, ¿dejarías que te la colocara alguien que no sea médico? No, ¿verdad? Entonces: ¿por qué compras la ortodoncia, el blanqueamiento dental o la férula de descarga*

si los tratamientos bucodentales son complejos y han de ser personalizados? Consulta con un dentista de tu confianza. Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid”.

Las juntas provinciales de la Iª Región van a comenzar a emitir el mensaje en las emisoras de sus provincias. Además, el Colegio de Dentistas de Málaga ha pedido al COEM los derechos de esta para poder usarla.



¿Quieres bailar en el COEM?



Se están organizando clases de baile en la sede colegial (Mauricio Legendre, 38) para los miércoles de 20:30 a 21:30 horas. El precio para colegiados: 25 euros/mes. Precio para no colegiados: 50 euros/mes.

i LAS PERSONAS INTERESADAS DEBEN ESCRIBIR UN EMAIL :
eventos@coem.org.es

Entrevista:

Javier Madrid

Director de selección personal sanitario Pharmarecs

Ejercer la Odontología en el extranjero, el Brexit y otras cuestiones a tener en cuenta

El Dr. Miguel Ángel Martín y la Dra. Estefanía Moreno, autores de la Guía DIP, entrevistan a D. Javier Madrid Cenzano quien contestará a algunas preguntas acerca de trabajar en el extranjero así como cuestiones sobre el BREXIT que tanto interés están despertando.



Javier Madrid.

Nos gustaría empezar por lo que más nos preguntan los colegiados, y es que actualmente existe gran preocupación ante los cambios que va a suponer el Brexit en la práctica odontológica para todos aquellos que se quieren ir a allí a ejercer la odontología. Podrías explicarnos, ¿qué ha cambiado hasta ahora?

La clave es la colegiación y ahí realmente no ha cambiado nada. Simplemente piden más documentos y tardan un poco más que

Muchos conocéis a Javier, ya que dirige una pequeña agencia de selección de personal sanitario, especializada en odontólogos, tanto generalistas como especialistas, que desean trabajar en el extranjero. Empezó su actividad en el año 2004 en el Reino Unido. Actualmente contrata odontólogos principalmente para el Reino Unido, Irlanda y Francia. Trabajan tanto con clínicas privadas como financiadas por los sistemas públicos de sanidad dental, siendo sus clientes tanto clínicas particulares como grandes cadenas. En este punto es importante señalar que son las clínicas las que solicitan y pagan los servicios de la empresa de Javier, por lo que el dentista no asume ningún tipo de gasto con la agencia, es contratado directamente por la clínica. Además de organizar el proceso de selección ayudan a los candidatos con el proceso de colegiación y dentro de lo posible les proporcionan contactos de otros odontólogos españoles trabajando en esa misma clínica o al menos en la misma localidad.

antes. Podemos decir que, en cierto modo, ha sido un poco un paripé. Lo más importante es el proceso de reconocimiento del título que era automático con la directiva 2005/36 de la UE, justo un día después de la entrada en vigor del Brexit, el Colegio de Odontólogos Británico dijo que ya no reconocería títulos de la UE y en unas horas anunciaron un nuevo tipo de proceso de reconocimiento de títulos para las profesiones sanitarias.

Pasaron de llamarlo *automatic recognition a near-automatic recognition*. Este proceso estará oficialmente en vigor hasta el 31 de diciembre de 2022, han decidido prorrogarlo durante la primera mitad de 2023, pero existe el riesgo de que se acabe cancelando y ya no sea posible colegiarse directamente, lo que obligaría a homologar el título. Así que, de momento, a efectos prácticos, afortunadamente no ha cambiado casi nada. Lo que sí va a ser necesario a partir de ahora es que la clínica expida una visa de trabajo, un trámite que puede tardar varias semanas y al solicitante le cuesta unos 300€. Lo único bueno del Brexit es que ya no exigen nacionalidad de un estado miembro de la UE para reconocer el título, basta con tener un título de Odontología de la UE.

¿Cómo crees que podría evolucionar la situación en Reino Unido?

Según los acuerdos que ha alcanzado la UE con el Reino Unido el nuevo proceso de *near-recognition* va a estar en vigor por lo menos hasta el 31 de diciembre de 2022. Esto ya está certificado y publicado tanto por el Colegio Británico como por el ministerio del interior. No sé lo que pasará a partir de diciembre de 2022, pero no creo que haya grandes cambios, simplemente si dejan de reconocer títulos europeos se quedan sin dentistas, enfermeras, médicos, etc. algo que no podían permitirse antes de la pandemia y menos aún ahora. De momento han tirado balones fuera y ya han dicho que no van a revisarlo hasta algún momento a mediados de 2023.

¿Sigue existiendo demanda de dentistas para trabajar en Reino Unido?

Sí. Ha bajado durante la pandemia porque con los protocolos anti Covid se atendían menos pacientes que en circunstancias normales. De hecho, mandaron dentistas de vuelta a España pero el NHS (la sanidad pública) siguió abonando el 70% de sus

salarios hasta que se puedan reincorporar. Ahora mismo ha vuelto a subir mucho la demanda, por varias razones: bastantes dentistas se han jubilado durante la pandemia, al cerrar sus clínicas temporalmente, algunos han decidido dejarlo, de hecho, de los 22.000 dentistas que trabajaban para el NHS lo han dejado unos 2.000, también han llegado menos dentistas del extranjero y algunos de los que había se han vuelto a sus países, así que ahora están intentado contratar para compensar todo esto.

En cuanto a la fiscalidad, el hecho del Brexit ¿Cambiaría algo para los que se planteen ejercer allí?

Eso es lo que dice el gobierno británico, que habrá una bajada general de impuestos para atraer talento y empresas europeas. Sin duda es lo que quieren hacer, pero está por ver cuándo y cómo van a poder hacerlo. En términos generales la fiscalidad ahora mismo es similar a la de España, con la diferencia de que el autónomo está un poco mejor protegido, no hay obligación de pagar cuotas mensuales, se paga anualmente en función de los ingresos.

Algunos compañeros, tras pasar unos años en Reino Unido, se planteaban dirigir su práctica profesional hacia Australia por los acuerdos existentes entre ambos países, ¿Hoy en día este algún tipo de modificación en cuanto a la normativa de homologación?

Hasta el año 2006 había un convenio entre el Reino Unido, Australia, Nueva Zelanda y Sudáfrica de casi reconocimiento de títulos. El convenio se basaba tanto en la experiencia en ejercicio como en la titulación, así que, aunque tu título fuera originalmente español si llevabas tres o más años trabajando en el Reino Unido teóricamente tenías un acceso infinitamente más fácil que si no tenías experiencia en el Reino Unido. Aun así, no era una vía directa como sí que lo es entre los países de la Unión Europea, había que hacer unas prácticas y algunos



Dra. Moreno, Dr. Martín y Javier Madrid.

cursos. Todo esto se acabó en 2006 porque la UE lo denunció como una transgresión de la directiva 2005/36 y tuvieron que cancelar los convenios, los ingleses protestaron bastante por esto, y con razón. Me imagino que más pronto que tarde volverán a ponerlo en marcha.

Dónde si puedes ejercer directamente con la colegiación británica es en algunos territorios que, al carecer de facultad de Odontología, aceptan directamente la colegiación, por ejemplo: Gibraltar, Malta, parte de Chipre, Las Bahamas, Las Bermudas, Belice y algún que otro sitio más. Lo mismo pasa con Francia en las Islas del Pacífico y la Guyana.

Donde ahora mismo hay un convenio al parecido al que hemos descrito antes es entre Irlanda y Canadá.

La situación sanitaria actual ha cambiado muchas cosas, ¿actualmente sigue existiendo demanda para irse a trabajar fuera de nuestras fronteras?

Sí hay demanda. De todo tipo de perfiles, desde el recién graduado hasta el especialista con mucha experiencia. Sobre todo, se van odontólogos jóvenes, aunque también hay quien se va con más de veinte años de experiencia, la familia y hasta el perro. Recientemente ha aumentado bastante el porcentaje de "perfiles medios", es decir, odontólogos con 2-5 años de experiencia. De todos modos, viendo las diferencias entre las condiciones laborales de ciertos países de nuestro entorno y aquí, proporcionalmente no nos movemos demasiado.

¿Cuál crees que es el mejor destino para ejercer la Odontología, en cuanto a contratos, salario y trato con el paciente?

Entre los países ricos Europa casi no hay movimiento de dentistas porque las condiciones son muy buenas en todos, así que no hay una motivación económica o profesional para moverse. De vez en cuando mandamos holandeses o noruegos a Francia o al Reino Unido, pero generalmente es por motivos familiares o por la experiencia. También hemos tenido un alemán que quería irse a Irlanda donde tiene Guinness la fábrica de cerveza. Pero contestando concretamente a la pregunta, donde más remuneración se obtiene en la Unión Europea es Irlanda, con todos los demás muy cerca (Holanda, Francia, Alemania, Dinamarca). Irlanda tiene la ventaja de que todo el sistema es privado, con tarifas muy altas, lo que favorece a los odontólogos que hacen tratamientos más especializados. Francia también es un favorito, pero allí se sobre todo hay Odontología general financiada por la seguridad social, igual que en el Reino Unido, pero se trabajan cuatro días a la semana. Más allá de la Unión Europea dónde más se cobra es en Suiza y Noruega. Pero a la hora de elegir un destino lo primero que hay que tener presente es el idioma, es un requisito legal en todas partes tener un nivel alto para poder colegiarse, oscilando del B2 en Alemania u Holanda al C1 en Irlanda o Reino Unido.

En el otro extremo estaría el peor...

¡Es triste decirlo, pero las peores condiciones laborales las tenemos aquí, no me refiero solo al dinero, sino también los horarios. Hay que pensar que los salarios de los odontólogos

en Reino Unido son muy altos para su propio nivel de vida, un odontólogo general gana tanto como un médico especialista. El salario inicial de un dentista junior puede ser tres veces el de un auxiliar que ya cobra por encima del salario mínimo. Lo mismo pasa en Irlanda, Francia, etc.

Allí tienen dos enormes ventajas: primero existen sistemas públicos que financian la sanidad dental, al paciente le cuesta nada o poco ir al dentista, si esto fuera igual aquí habría colas en las clínicas. La segunda es que tienen una cultura laboral menos presencial y más respetuosa con los horarios. A las 18h las auxiliares van a salir de estampida, mucho tienen que quererte para quedarse más rato. Buena parte de la demanda de odontólogos extranjeros está generada por el bajo número de horas que trabajan allí más que porque haya pocos graduados.

En España, el aprendizaje de otros idiomas no es tan esencial como en otros países, las empresas que ofrecen trabajo fuera, ¿facilitan de alguna manera la inmersión lingüística?

¡Por lo general no. Ayudan más en formación clínica, sobre todo los ingleses. Tenemos algunas clínicas en el Reino Unido que pagan clases particulares en España y la matrícula del examen IELTS pero como parte de un programa de becas a largo plazo. Los únicos que realmente llevan a cabo una inmersión lingüística son los franceses, pagan un curso intensivo de francés de tres meses, con alojamiento y una pequeña paga incluida, a cambio quieren un compromiso de permanencia de dos años, si te vas antes piden que les reembolses una proporción del curso. Al cabo de dos años se considera saldado tanto si te quedas como si te vas.

¿Qué consejo le darías a todos aquellos que se plantean marcharse a trabajar fuera de España?

Que estudien idiomas. Es el tipo de conocimiento más productivo que existe. Los idiomas te dan opciones. Y es importante tener opciones en la vida.

Entrevista realizada por el Dr. Miguel Ángel Martín y la Dra. Estefanía Moreno.



RD Ley 14/2022, de 1 de agosto: las clínicas dentales no están obligadas a controlar la temperatura de los locales

El nuevo Real Decreto-Ley 14/2022, de 1 de agosto, de medidas de sostenibilidad económica en el ámbito del transporte, en materia de becas y ayudas al estudio, así como de medidas de ahorro, eficiencia energética y de reducción de la dependencia energética del gas natural incluye una serie de limitaciones, como el control de la temperatura de los locales.

El RDL hace referencia al Reglamento de instalaciones térmicas en los edificios, que incluye una instrucción técnica de control de la temperatura (I.T. 3.8), que queda redactada de la siguiente manera:

"Por razones de ahorro energético se limitarán las condiciones de temperatura en el interior de los establecimientos habitables que estén acondicionados situados en los edificios y locales destinados a los siguientes usos:

a) *Administrativo.*

b) *Comercial: tiendas, supermercados, grandes almacenes, centros comerciales y similares.*

c) *Pública concurrencia:*

- *Culturales: teatros, cines, auditorios, centros de congresos, salas de exposiciones y similares.*
- *Establecimientos de espectáculos públicos y actividades recreativas.*

• *Restauración: bares, restaurantes y cafeterías.*

• *Transporte de personas: estaciones y aeropuertos."*

No se incluye, por tanto, en esta I.T. a las clínicas odontológicas dentro de los locales que deban limitar su temperatura en los términos del nuevo Real Decreto Ley.

Sí que se deberá prestar atención a los escaparates, aunque una clínica dental no posee como tal uno; pero si se han colocado pantallas o similares dirigidas al exterior será recomendable apagarlas a las 22 horas, como el resto de los locales.



Alberto García
LICENCIAS Y PROYECTOS, S.L.

INGENIERO TECNICO INDUSTRIAL

Proyectos y diseño de clínicas dentales. Licencias de Ayuntamientos.
Autorización Comunidades Autónomas.

Juan de Urbietta, 13, portal 2, oficina 5 - 28007 Madrid - Tel.: 91 501 46 19 - Fax: 91 433 13 62



¿Qué es la receta electrónica privada?

Es un sistema electrónico que permite garantizar el uso correcto de los medicamentos por parte del paciente, prescribiéndolos de forma segura y eficaz.

¿Qué ventajas ofrece?

AL PROFESIONAL

DA ACCESO A NOMENCLATOR

la base de datos más amplia y universal.

PERMITE PRESCRIPCIÓN ELECTRÓNICA

de medicamentos en consulta o teleconsulta, puntualmente, para tratamientos agudos, o crónicos, durante un máximo de un año.

PERMITE DAR CITA AL PACIENTE

para sus revisiones periódicas.

IMPIDE FALSIFICACIONES

Al controlar en número de la recetas emitidas y dispensadas.

EVITA ERRORES DE LECTURA

PROTEGE LOS DATOS

INFORMA DE ALERTAS

INTEGRA

la receta electrónica y registra la medicación en la historia del paciente.

ES VÍA DE COMUNICACIÓN

entre médicos, dentistas y farmacéuticos.

CUIDA EL MEDIO AMBIENTE

reduciendo el uso de papel y tintas de impresora.



AL PACIENTE

FACILITA

la dispensación del medicamento en la farmacia. Con un código identificativo y DNI podrá retirar su medicación mensualmente.

INFORMA

sobre todos los aspectos de su receta.

AVISA

Incorpora sistema de alertas para facilitar la seguridad de la medicación.

GARANTIZA

la confidencialidad sobre su tratamiento.



El Proyecto Refugiados del COEM colabora con la Asociación de Mujeres Juezas de España

para proporcionar atención bucodental a las juezas afganas y sus familias en Madrid



La Dra. Mónica Pérez Morad (izq.) con una de las pacientes atendidas.

Hace poco más de un año, en agosto pasado, la llegada al poder de un gobierno talibán en Afganistán supuso un cambio en todas las estructuras sociales, pero muy especialmente, para las mujeres y en su camino por conquistar y ejercer derechos fundamentales.

El fundamentalismo limita y reduce esos derechos, significando para quien los ejerza castigo y persecución. Esa es la situación en la que se encontraron miles de mujeres en el país ejerciendo cargos en todos los niveles de la sociedad en el momento de la brusca retirada de las fuerzas de intervención internacionales.

Ser mujer y jurista en esta situación, es ser blanco de persecución y temer por la propia supervivencia, y la de sus familiares.

El pasado agosto, la Asociación de Mujeres Juezas de España, miembro de la Asociación Internacional de Mujeres Juezas (IAWJ), que está integrada por juezas, jueces y demás profesionales en el ámbito de la justicia con el objetivo de defender los derechos humanos, muy especialmente de las mujeres, niñas, niños y adolescentes, creó un equipo de apoyo a esta asociación. A través de él, se está trabajando para lograr sacar del país unas 250 juezas socias, cuyas vidas corren peligro por estar expuestas a múltiples amenazas. Su actuación se centra en servir de apoyo para visibilizar la grave situación de la población, muy especialmente mujeres, niñas, niños, así como en acompañarlas en su integración y en su bienestar afectivo, personal de salud y desarrollo profesional a estas juezas solicitantes de asilo, carentes de medios económicos (ya que han tenido que huir del país de manera precipitada), y que han ido llegando a España bajo la protección internacional.

El Proyecto Refugiados, que el COEM puso en marcha en mayo a raíz de la guerra en Ucrania y que cuenta con una red de profesionales colegiados voluntarios solidarios, ha permitido a través de un acuerdo de colaboración con la Asociación de Mujeres Juezas de España, asistir las urgencias bucodentales de las seis juezas afganas y sus familiares que llegaron y residen en Madrid y alrededores, que no podrían ser cubiertas de otra manera por carecer de recursos de ningún tipo.

Una vez más, agradecemos a todos los colegiados solidarios que se han sumado a este proyecto humanitario.

Comisión de Compromiso Social.

Sumarse al Proyecto Refugiados, hace posible realizar una acción solidaria directa desde el propio lugar de trabajo, atendiendo las urgencias bucodentales de estas personas en total vulnerabilidad. Te invitamos a ello.

Asistir el dolor de una vida desvalida, es conocer con mano propia, una de las más altas expresiones del Humanismo.

Actúa.

i MÁS INFORMACIÓN :

coem.org.es/refugiados

7 de julio de 2022

Reunión Convenio de Atención Bucodental Infantil



Encuentro de trabajo correspondiente al fin de semestre de la comisión de seguimiento del Convenio de Atención Bucodental Infantil que el COEM tiene suscrito con la Comunidad de Madrid.

Han asistido, por parte del COEM: la Dra. M^ª Dolores Temprano, vocal de la Junta de Gobierno; y D. Miguel García, gerente. Por parte de Atención Primaria: Dr. José Enrique Villares, médico de la Unidad de Apoyo Gerencia Asistencial de AP.

El convenio lleva en vigor desde 2017 y contempla la atención bucodental a niños entre los 7 y los 16 años. Se estima que,

mediante este acuerdo, unos 720 mil menores madrileños tienen cubiertos, además de las prestaciones básicas contempladas en la cartera de Atención Primaria, una serie de tratamientos especiales.

Con un presupuesto de 2.242.677 millones para este año, la Comunidad de Madrid apuesta por la salud bucodental de los niños y, en el Colegio de Odontólogos de Madrid (COEM), para la gestión de este proyecto.



16 de septiembre de 2022

Reunión jurado Premio Mejor Artículo Científico Universidades de la CAM



Los Dres. Antonio de la Plaza, Margarita Gómez (Universidad Europea), Leyre Prado (Universidad San Pablo CEU) y Alejandro Iglesias (Universidad Complutense de Madrid) se reunieron en la sede colegial para el fallo del Premio al Mejor Artículo Científico Universidades de la CAM. El resto del jurado, que mandó su votó por correo, estaba formado por el Dr. Juan Manuel Aragonese (Universidad Alfonso X El Sabio), Dra. Eugenia Baena (Universidad Rey Juan Carlos), Dr. Jaime Jiménez (presidente de la Comisión Científica del COEM) y Dr. Antonio Montero (presidente del COEM).

28 de septiembre de 2022

Reunión de las juntas provinciales de la I Región



Los presidentes y vocales de las diferentes juntas provinciales que componen la I Región (Ávila, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo) fueron convocados en la sede

colegial para una reunión de trabajo institucional y de puesta en común de las diferentes acciones que se van a desarrollar en cooperación con las diferentes comunidades autónomas.

29 de septiembre de 2022

Reunión con A.M.A



El presidente del COEM, Dr. Antonio Montero; acompañado de Miguel García, gerente del COEM se reunieron en la sede colegial con Raquel Murillo, directora general adjunta; Álvaro Basilio, director de Comunicación y Marketing y gerente de la Fundación A.M.A; y Fernando Herrera, delegado de la Oficina de Madrid Central.

La reunión entre las dos entidades colaboradoras ha servido para poner al día el convenio, así como los diferentes acuerdos y productos que el COEM pone a disposición de sus colegiados.

29 de septiembre de 2022

Reunión y firma Sociedad Científica de Odontología Implantológica



El Dr. Daniel Robles, presidente del Congreso SCOI, con el Dr. Antonio Montero, presidente del COEM.

El COEM ha firmado un convenio con SCOI para ofrecer a sus colegiados condiciones especiales de cara a su VII Congreso Internacional, que se celebrará en el Palacio Neptuno (Madrid) los días 24, 25 y 26 de noviembre.

Para ello, en la web del congreso, deberán seleccionar la opción pago por transferencia, y abonar la cantidad de 295 euros, poniendo en concepto el nombre del colegiado y la palabra COEM. El congreso actualmente tiene un coste de 395 euros para los socios.

i MÁS INFORMACIÓN SOBRE
EL CONGRESO EN :

madrid.congresoscoi.es

6 de octubre 2022

Premio a la campaña de vacunación del COEM



Foto de familia de los colegios sanitarios participantes en la campaña vacunación y autoridades. Miguel García, gerente del Colegio, séptimo por la izquierda.

La Comunidad de Madrid ha entregado al Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región un reconocimiento por la participación del COEM en el programa de vacunación frente al COVID-19.

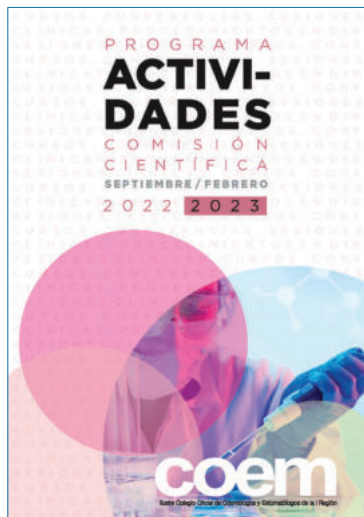
En gerente del COEM, Miguel García, recogió el premio de manos de la directora general de Salud Pública de la CAM, Elena Andradás.

El acto de entrega se celebró en el salón de actos del Hospital Universitario Ramón y Cajal, dentro de la VIII Jornada de Actualización en Vacunas, que contó con la presencia del consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero.

Del 24 de febrero al 29 de marzo de 2021 el COEM llevó a cabo su campaña de vacunación dirigida a los colegiados

de la Comunidad de Madrid y sus equipos de auxiliares de clínica e higienistas dentales. Estos profesionales fueron vacunados, en un tiempo récord, contra el COVID-19 en la sede de Mauricio Legendre. En total, más de 10.000 personas recibieron las dos dosis de la vacuna de Pfizer.

La puesta en marcha y gestión de todo el proceso supuso un gran reto logístico y humano, sin precedentes para el Colegio. Toda la organización, así como la subvención de los gastos de la campaña (a excepción de las vacunas que las ha mandado la Comunidad de Madrid) fueron sufragados por el COEM-EPIS, personal de enfermería, personal administrativo, material, etc.



Próximas actividades de la Comisión Científica

La Comisión Científica del COEM ha preparado un completo programa de actividades científicas para el curso 2022-2023. Se pueden consultar en la web colegial coem.org.es o a través de la aplicación oficial del Colegio: **COEMapp**.

IMPORTANTE: Aforo limitado en las actividades gratuitas realizadas en la sede de COEM, por lo que es imprescindible inscribirse en la web coem.org.es para poder asistir. En el caso de los cursos, el pago se realiza en la misma web.


Formación online del COEM

Las conferencias y sesiones de 'Tips en...' que se lleven a cabo de manera presencial en la sede colegial los jueves por la noche estarán disponibles en la plataforma COEM Formación a partir del viernes de la semana posterior a su celebración. Esto solo será en aquellas cuyos ponentes den su autorización para ser grabados.

i OS RECORDAMOS QUE EL ACCESO A COEM FORMACIÓN ES SOLO PARA COLEGIADOS Y AMIGOS COEM.

coem.org.es/coem-formacion

Jueves 20 de octubre

 21:00 horas



CONFERENCIA

Lugar: Sede COEM (Mauricio Legendre, 38)

¿Cuál es el mejor sistema de ortodoncia hoy en día?

La disciplina de la Ortodoncia está evolucionando muy rápidamente. Desde hace unos años hemos visto la implantación de los alineadores transparentes, pero... surgen nuevos sistemas, nuevos aparatos, nuevas opciones de tratamiento... y entonces, ¿Cuál debemos usar? ¿Existe una mejor opción? En esta presentación responderemos a estas y otras preguntas. Asimismo, veremos dónde nos encontramos, las últimas novedades en ortodoncia y qué nos deparará el futuro.

Dr. Manuel Román Jiménez



 Viernes, de 16:00 a 20:30 horas


Sábado, de 9:30 a 14:00 horas

Viernes 21 y sábado 22 de octubre**TALLER****Lugar:** Sede COEM (Mauricio Legendre, 38)**Inscripción:** 20 euros

Matrices posteriores. Cómo lograr buenos puntos de contacto y elevar los márgenes profundos

- Importancia de realizar correctos encofrados para lograr buenos puntos de contactos.
- Pasos previos al encofrado para conseguir un buen ajuste marginal de las matrices y conseguir buenos puntos de contacto (Tips).
- Matrices dentales: . Distintos sistemas de matrices posteriores disponibles en el mercado y sus indicaciones (seccionales y circunferenciales). . Selección de las diferentes opciones de matrices según el caso, tips para lograr buenos puntos de contacto.
- Elevación del margen profundo (Deep Margin Elevation) conocer las distintas técnicas y matrices disponibles para ello. . Matrices seccionales extendidas. . Matriz seccional modificada o individualización de la matriz. . Matriz banana. . Dobles matrices.
- Manejo de casos extremos. . RestoPerdío: Encofrados a colgajo abierto.

Dres. Dayana Da Silva Gonçalves y Santiago de Vega Calleja

Jueves 27 de octubre
 21:00 horas
**TIPS EN...****Lugar:** Sede COEM (Mauricio Legendre, 38)

Incorpora con éxito a tu práctica clínica el manejo del Dispositivo de Avance Mandibular (DAM)

Los Trastornos Respiratorios del Sueño (TRS), debido a su importante aumento de prevalencia, comorbilidades y el alto porcentaje de infradiagnóstico, suponen un importante problema de salud pública. Los dentistas en nuestras consultas podemos detectar posibles pacientes con estos trastornos, realizando procedimientos de cribado, diagnóstico y tratamiento, en función de nuestras respectivas especialidades y posibilidades. Además, al cabo del año, pasan por nuestra consulta gran cantidad de pacientes y, sin duda, muchos de ellos pueden tener TRS no diagnosticados.

Dr. Alejandro J. Tovar Lozada



Jueves 3 de noviembre

🕒 21:00 horas

**CONFERENCIA****Lugar:** Sede COEM (Mauricio Legendre, 38)**¿Qué tiene que saber un odontopediatra de medicina oral?**

A pesar de que la prevalencia de lesiones orales en el paciente pediátrico no es muy elevada, el odontopediatra debe estar capacitado para poder distinguir las principales lesiones ya que en ocasiones pueden ser manifestaciones de una enfermedad sistémica, pueden estar mal diagnosticadas o incluso pasar desapercibidas por falta de conocimiento o de una evaluación clínica rigurosa que permita hacer un diagnóstico temprano, establecer un tratamiento adecuado y asesorar a los padres para un mejor control y seguimiento de la patología.

No hay que olvidarse de que tan importante es diagnosticar la lesión cuando aparece, como identificar y analizar el riesgo de cada paciente para desarrollar determinadas patologías y, por tanto, ser capaces de prevenir su aparición. A lo largo de esta conferencia y mediante numerosos casos clínicos revisaremos las lesiones orales más prevalentes en el paciente pediátrico.

Dra. Milagros Díaz Rodríguez

Jueves 10 de noviembre

🕒 21:00 horas

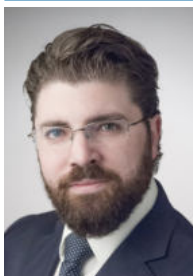
**TIPS EN...****Lugar:** Sede COEM (Mauricio Legendre, 38)**Prótesis pre-ortodóntica**

La odontología digital ha colaborado a potenciar el trabajo multidisciplinar en la clínica. Tras una pandemia, hemos tomado conciencia de que herramientas como internet tenían muchas más aplicaciones en nuestra vida de las que hacíamos uso. Descubrimos que, esas herramientas que llevaban años a nuestro alcance permitían que muchos trabajos se realizaran a distancia. La comunicación entre el ortodoncista y el restaurador, si bien ha mejorado mucho, continúa siendo un campo por explotar. Los alineadores abren un mundo de posibilidades para una comunicación directa y visual de los objetivos finales del tratamiento. La visualización por parte de todo el equipo de los futuros cambios anatómicos de las coronas clínicas y el trabajo directo sobre su forma final conduce a un resultado más exacto, más directo y rápido. La aplicación de estos avances con los alineadores ha hecho reflexionar sobre su posible aplicación clínica con otras aparatologías, como los brackets fijos. Presentaremos los tips que manejamos para facilitar el trabajo de los ortodoncistas antes, durante, y después de los movimientos dentarios.

Dra. Iria López Fernández

Jueves 17 de noviembre

🕒 21:00 horas

**CONFERENCIA****Lugar:** Sede COEM (Mauricio Legendre, 38)**Reabsorción radicular en Ortodoncia: por qué ocurre y manejo clínico**

La reabsorción radicular apical externa es una de las patologías que se asocia con frecuencia como una consecuencia derivada del tratamiento ortodóntico. Es fundamental para el clínico especialista en Ortodoncia el conocer en profundidad los factores que condicionan el inicio y desarrollo de este tipo de patología, el manejo clínico en el ámbito ortodóntico y los protocolos de prevención en relación con este tipo de pérdida de estructura radicular que puede afectar de un modo crítico la funcionalidad y viabilidad de las piezas dentales.

Dr. Alejandro Iglesias Linares

🕒 Viernes, de 9:30 a 13:45 y 15:15 a 18:45 horas

Viernes 18 y sábado 19 de noviembre

Sábado, de 9:30 a 14:00 horas



CURSO

Lugar: Sede COEM (Mauricio Legendre, 38)

Inscripción: 20 euros

Actualización de farmacología en Odontología

Directores:

Dr. Juan Manuel Prieto Setién y Dra. Carmen Benito Vicent

Jueves 24 de noviembre

🕒 21:00 horas



TIPS EN...

Lugar: Sede COEM (Mauricio Legendre, 38)

“Eso no estaba en mis apuntes de estética” trucos para hacerlo más fácil

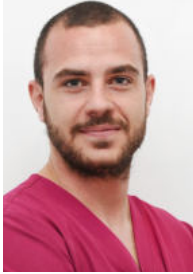
Cuando te reúnes con amigos dentistas o alumnos en los cursos siempre hay dudas y comentarios que se repiten ¿Cómo sabes que va a blanquear? ¿Cuánto tiempo blanqueas? ¿Con qué concentración? ¿Cómo eliges tu material restaurador? Los compos me quedan grises y no brillan ¿Qué puedo hacer? ¿Cómo cemento cada cosa? ¡Aislar es horrible! En esta hora juntos os contaré de manera dinámica esos trucos y consejos que hacen más fácil la estética del día a día.

Dra. María Cura Peña



Jueves 1 de diciembre

🕒 21:00 horas

**CONFERENCIA****Lugar:** Sede COEM (Mauricio Legendre, 38)**Empleo de dentina autógena en regeneración ósea**

En la actualidad, existen multitud de biomateriales que se utilizan en el campo de la cirugía bucal y la implantología, dentro de los cuáles se sigue considerando al hueso autólogo como el material de elección, por sus propiedades de osteogénesis, osteoconducción y osteoinducción.

Sin embargo, debido a alguno de sus inconvenientes, en los últimos años se ha descrito la utilización de dentina autógena, en diferentes procedimientos de regeneración tras la extracción de dientes retenidos, en elevaciones de seno y preservación alveolar, mostrando buenos resultados clínicos y radiográficos, por sus adecuadas propiedades de osteoconducción y osteoinducción, que lo convierten en una alternativa útil para diferentes intervenciones, al ser un material autólogo, que minimiza los costes del tratamiento, además de tener una buena aceptación por parte de los pacientes.

El objetivo de esta presentación es analizar los diferentes sistemas comercializados para la obtención de dentina autógena, así como evaluar la evidencia científica en sus diferentes aplicaciones clínicas como la regeneración de defectos tras la extracción de dientes retenidos (terceros molares inferiores, caninos), regeneración ósea guiada, e implantes inmediatos post-extracción.

Dr. Luis Sánchez-Labrador

Jueves 15 de diciembre

🕒 19:30 horas

**TIPS EN...****Lugar:** Sede COEM (Mauricio Legendre, 38)**Ordenando la Odontología: aplicando clínicamente las guías de tratamiento de la periodontitis**

Discusión de casos clínicos con la evidencia científica existente y un enfoque mínimamente invasivo.

Se realizará una charla interactiva con el público asistente, que podrán aportar casos del día a día dentro de la temática de periodoncia en implantes que trataremos de resolver/proponer.

Dr. José Nart





formación & encuentro

El mejor combinado

A partir del próximo curso, la Comisión Científica del COEM te invitará todos los jueves, después de la conferencia, a tomarte algo en la sede.

¡Te esperamos!

📅 21:00 h

📍 Mauricio Legendre, 38



4 de noviembre de 2022

Curso ácido hialurónico en Odontología

Aplicación en boca y tejidos anejos

☑ 16:00 - 16:30 h.

Presentación. Dr. Antonio Montero Martínez. (Presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región).

☑ 16:30 - 17:00 h.

Definiendo nuestro ámbito de actuación. Anatomía de la boca y sus tejidos anejos. Dr. José Vicente Sanz Casado. (Profesor titular de la UCM. Facultad de Medicina. Departamento de Anatomía y Embriología).

☑ 17:00 - 17:30 h.

Competencias profesionales y espacios anatómicos compartidos. Dr. Juan López-Quiles Martínez. (Estomatólogo. Especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial).

☑ 17:30 - 18:00 h.

Responsabilidad civil por el uso del Ácido Hialurónico: lex artis y cobertura de las pólizas de seguros. Dr. Bernardo Perea Pérez. (Profesor titular de Toxicología y Medicina Legal y Forense de la UCM).

☑ 18:10 - 18:30 h.

Coffee break.

☑ 18:30 - 19:15 h.

Aspectos legales del uso del ácido hialurónico en Odontología: publicidad e inspección. D. Gilberto Pérez del Blanco. (Asesor jurídico del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región).

☑ 19:15 - 20:00 h.

Aplicaciones del ácido hialurónico en Odontología. Dra. Carmen Martín Carreras-Presas. (Profesora de Patología Médica Bucofacial y Manejo Odontológico de Pacientes Especiales de la UEM).



i MÁS INFORMACIÓN:

Solo colegiados. **Curso gratuito**

Lugar: **Sede COEM (Mauricio Legendre, 38. Madrid)**

Imprescindible inscribirse en coem.org.es/cursos

5 de noviembre de 2022

Sesión clínica interactiva de casos de patología y dolor orofacial

COORDINADORES:

Dra. Rocío Cerero Lapiedra y Dr. Juan Manuel Prieto Setién.

PONENTES:

SEMO:

Dres. Rocío Cerero, Luis Alberto Moreno, Cristina Mourelle, Carmen Martín Carreras-Presas.

SEDCYDO:

Dres. Adelaida Domínguez, Miguel de Pedro, Carmen Benito y Juan Ignacio Rosales.

PROGRAMA:

- Presentación de casos
- Kahoot! con el público
- Resolución
- Exposición de la patología

i MÁS INFORMACIÓN:

Colegiados y amigos COEM. 15 euros

Lugar: Sede COEM (Mauricio Legendre, 38. Madrid)

Inscripciones coem.org.es/cursos



24 de noviembre de 2022

Actualización de las principales urgencias y emergencias médicas en la clínica dental

PROGRAMA:

- ☑ Alteraciones endocrino-metabólicas: hipoglucemia
- ☑ Epilepsia
- ☑ Síncope
- ☑ Hiperventilación
- ☑ Asma
- ☑ Accidente cerebrovascular:
 - Acv isquémico
 - Avc hemorrágico
- ☑ Shock anafiláctico
- ☑ Crisis addisoniana
- ☑ Soporte vital básico adultos
- ☑ Soporte vital básico pediátrico
- ☑ Cómo utilizar el botiquín

COORDINACIÓN DEL CURSO:

Dr. Carlos Eduardo Polo Portes.

Médico de urgencias y emergencias. Jefe de guardia en SUMMA 112.

IMPARTEN EL CURSO:

Carolina Navarro Sanguino.

Enfermera. Responsable de Incidentes de Múltiples Víctimas. Departamento de Catástrofes SUMMA 112.

Raquel Abejón Martín.

Enfermera. Coordinadora de Transporte Sanitario no Urgente. SUMMA 112.

** En este curso se hará demostración por parte del profesorado de soporte vital básico pero los alumnos no realizarán prácticas sobre muñecos, ya que esta actividad requiere más horas de aprendizaje y se programan cursos específicos de manera periódica en el COEM (Curso RCP con uso de desfibrilador. Taller de arritmias de parada y periparada), por ello, estos dos cursos son complementarios y es conveniente realizar ambos. Consulta las fechas en nuestra web, newsletter, revista y redes sociales del COEM.*

¡ MÁS INFORMACIÓN:

Solo colegiados. **Plazas limitadas. 20 euros**

Lugar: **Sede COEM (Mauricio Legendre, 38. Madrid)**

Inscripciones: **coem.org.es/cursos**



Próximas fechas

Curso de Dirección de Instalaciones de Radiodiagnóstico

Programa teórico (cada unidad tiene una duración aproximada de 45-60 minutos). Se desarrollará en modalidad online. A partir de la fecha de comienzo del curso, el colegiado dispone de 14 días para completarlo.

- ☑ Tema 1. Estructura de la materia.
- ☑ Tema 2. Interacción de la radiación con la materia.
- ☑ Tema 3. Características de los aparatos de Rayos X.
- ☑ Tema 4. El haz de la radiación. Espectro de Rayos X.
- ☑ Tema 5. Magnitudes y unidades radiológicas.
- ☑ Tema 6. Detección y dosimetría de la radiación.
- ☑ Tema 7. Aspectos generales de la interacción de la radiación con el medio biológico.
- ☑ Tema 8. Legislación española aplicable a instalaciones de radiodiagnóstico.
- ☑ Tema 9. Criterios generales y medidas básicas de protección radiológica.
- ☑ Tema 10. Protección radiológica operacional.
- ☑ Tema 11. Aspectos particulares de la protección radiológica en distintas unidades de radiodiagnóstico dental.
- ☑ Tema 12. Garantía y control de calidad en las instalaciones de radiodiagnóstico.

Práctica, tutoría y examen (presencial y de asistencia obligatoria) en la sede del COEM (Mauricio Legendre, 38), en horario de 16:00 a 18:00 h.

- ☑ Práctica 1. Descripción y manejo de monitores de radiación y dosímetros personales.
- ☑ Práctica 2. Protección radiológica en una instalación de radiodiagnóstico dental.
- ☑ Práctica 3. Control de calidad en un equipo de Rayos X.

Al finalizar se realizará el examen. Una vez superado, la empresa acreditada por el Consejo de Seguridad Nuclear emitirá el certificado correspondiente.



i MÁS INFORMACIÓN:

Solo colegiados. Plazas limitadas. 30 euros

Curso semipresencial

Consulta fechas y horarios disponibles en coem.org.es/cursos

Próximas fechas

Curso RCP con uso de desfibrilador

Taller de arritmias de parada y periparada

A la finalización del curso el alumno debe de:

- ☑ Reconocer los signos y/o síntomas que acompañan a una situación de riesgo vital, incluyendo la PCR.
- ☑ Demostrar que ha adquirido los conocimientos y habilidades necesarias para que dentro de la cadena de supervivencia el paciente obtenga los mayores beneficios en el mantenimiento de su supervivencia.
- ☑ Adquirir la destreza y habilidades necesarias para aplicar soporte vital básico en el adulto en situación de Parada Cardiorrespiratoria (PCR).
- ☑ Comprender los conceptos de ritmos desfibrilables y no desfibrilables y su repercusión fisiopatológica.
- ☑ Aplicar la terapia eléctrica (llegado el caso), mediante el reconocimiento, manejo y correcta utilización de un desfibrilador semiautomático (DESA).
- ☑ Ser capaz de coordinarse y dirigir a un segundo rescatador entrenado en la consecución de una reanimación cardiopulmonar eficaz conjunto con el uso del DESA.
- ☑ Integrar el reconocimiento de las diferentes patologías al campo de la aplicación práctica en el uso de la profesión o P. Respiratorias: Oxigenoterapia y RCP instrumentalizada o P. Circulatorias. Reconocimiento de signos susceptibles de uso del DESA.



i MÁS INFORMACIÓN:

Solo colegiados. **Plazas limitadas. 25 euros**

Lugar: **Sede COEM (Mauricio Legendre, 38. Madrid)**

Consulta fechas y horarios disponibles en coem.org.es/cursos

Próximas fechas

Curso de técnicas de venopunción y PRP

PARTE TEÓRICA

Punción venosa: concepto e indicaciones.

- ☑ Bases anatómo-fisiológicas: venas y arterias del miembro superior y dorso de la mano. Venas de uso más frecuente para la técnica en cuestión. Estructura y morfología de las venas.
- ☑ Técnica de extracción de sangre: tipos de dispositivos existentes, tamaños, preparación del material, colocación del compresor y ejecución.
- ☑ Errores más frecuentes. Trucos.
- ☑ Procesado de factores autólogos aplicados al medio oral.

i MÁS INFORMACIÓN:

Solo colegiados. **Plazas limitadas. 50 euros**

Lugar: **Sede COEM (Mauricio Legendre, 38. Madrid)**

Consulta fechas y horarios disponibles en coem.org.es/cursos



PARTE PRÁCTICA

- ☑ Preparación del campo.
- ☑ Valoración y elección del punto de punción.
- ☑ Colocación correcta del compresor.
- ☑ Técnica de venopunción con diferentes dispositivos: prácticas en maniqués y en modelos reales.
- ☑ Demostración de procesado de factores autólogos aplicados al medio oral. Extracción de sangre, manipulación, concepción de plasma y aplicación en cirugía oral (con la colaboración de BTI).



CIRUGÍA BUCAL



Dr. Carlos Cobo Vázquez

Comisión de información sobre eventos científicos nacionales e internacionales

19 de noviembre de 2022

MADRID

BTI Day Madrid

Reunión científica sobre las tendencias en cirugía oral.



MÁS INFORMACIÓN:

bti-biotechnologyinstitute.com/es/contacto

Noviembre 2022-julio 2023

MADRID

Curso modular de Cirugía Bucal básico SECIB

Curso de 5 módulos donde se impartirán lecciones teóricas sobre distintos aspectos de la cirugía bucal. Disponible también para contenidos de cirugía bucal avanzada. Inscripciones abiertas.



MÁS INFORMACIÓN:

formacionsecib@secibonline.com

Enero-marzo 2023

IBIZA

Curso modular de Cirugía avanzada

Curso de 3 módulos de dos días cada uno de ellos en Ibiza. Impartirán lecciones teóricas sobre patologías y técnicas quirúrgicas y asistencia en el quirófano a procedimientos quirúrgicos avanzados.



MÁS INFORMACIÓN:

formacionfernandez.com

Abril de 2023

MADRID

Cirugía Regenerativa en Implantología

Curso de 5 módulos donde se impartirán lecciones teóricas y prácticas sobre el manejo quirúrgico de las atrofas óseas. Facultad de Odontología, Universidad Complutense de Madrid.



MÁS INFORMACIÓN:

odontologia.ucm.es/file/c2_cirugia_regenerativa_22-23

IMPLANTOLOGÍA



Dr. Pablo Ónega Sobrino

Comisión de información sobre eventos científicos nacionales e internacionales

24-26 de noviembre de 2022

MADRID

VII Congreso Internacional SCOI

La ciudad de Madrid acoge la VII edición del Congreso Internacional de la Sociedad Científica de Odontología Implantológica.



MÁS INFORMACIÓN:

madrid.congresoscoi.es

Los colegiados COEM disponen de la misma tarifa de inscripción que los socios SCOI

ODONTOPEDIATRÍA



Dra. Gloria Saavedra Marbán

Comisión de información sobre eventos científicos nacionales e internacionales

17 de diciembre de 2022

MADRID

23ª Jornadas Pediatría- Odontopediatría

Se celebran en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid.



MÁS INFORMACIÓN:

odontologiapediatrica.com

11-13 de mayo de 2023

CASTELLÓN

44ª Reunión anual SEOP

Reunión de la Sociedad Española de Odontopediatría. Palacio de Congresos de Castellón.



MÁS INFORMACIÓN:

seopcastellon.com

9-10 de junio de 2023

MAASTRICHT, HOLANDA

IAPD Congress

Reunión que organiza la Asociación Internacional de Odontopediatría.



MÁS INFORMACIÓN:

iapd2023.org

PERIODONCIA



Dr. Jerián González Febles

Comisión de información sobre eventos científicos nacionales e internacionales

13-15 de octubre de 2022

GRAN CANARIA

51º Congreso SEPES

Del 13 al 15 de octubre de 2022 se celebra el próximo Congreso de la Sociedad Española de Periodoncia. Una fecha que dará la oportunidad a sus miembros y a la industria del sector de reunirse nuevamente en Gran Canaria 27 años después.



MÁS INFORMACIÓN:

congresosepes.org/2022grancanaria

Premios de la revista *Científica Dental*

Premio al Mejor Caso
Clínico publicado en
Científica Dental



REVISTA CIENTÍFICA DE FORMACIÓN CONTINUADA
Científica Dental
coem

REVISTA CIENTÍFICA DE FORMACIÓN CONTINUADA
Científica Dental
coem

Premio al Mejor Artículo
Científico publicado en
Científica Dental



Premio a la Mejor
Primera Publicación
(autor novel)



REVISTA CIENTÍFICA DE FORMACIÓN CONTINUADA
Científica Dental
coem

Información y bases en www.coem.org.es/coem-premios

REVISTA CIENTÍFICA DE FORMACIÓN CONTINUADA

Científica
Dental



coem 

Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y
Estomatólogos de la 1ª Región

ENDODONCIA



Dr. José Aranguren Cangas

Comisión de información sobre eventos científicos nacionales e internacionales.

27-29 de octubre de 2022

ZARAGOZA

42º Congreso de la Asociación Española de Endodoncia

El próximo congreso presencial de AEDE contará con un programa eminentemente nacional y abierto al mundo a través de endodoncistas españoles de renombre internacional.



MÁS INFORMACIÓN:

aede.info



OTROS

10-12 de noviembre de 2022

VALLADOLID

5º Congreso SEMDES

La Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño celebrará su próximo congreso los días 10, 11 y 12 de noviembre.



MÁS INFORMACIÓN:

semdes.es

Precio especial para colegiados COEM

19 y 20 de mayo de 2023

GIJÓN

XXXIII Reunión Anual SEDCYDO

Encuentro de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial.



MÁS INFORMACIÓN:

sedcydogijon.com



Notifican los primeros casos de pacientes españoles afectados por tratamientos dentales realizados en Turquía

TurkeyTeeth es la tendencia a viajar a Turquía para realizarse tratamientos dentales, como carillas o coronas, a un precio muy reducido.

El Dr. Ferrán Llansana, dentista, ha comunicado que en su clínica ya ha atendido a seis pacientes españoles de entre 30 y 35 años que, tras volver de Turquía, intentan arreglar los daños que les han causado. Cuatro de ellos fueron de manera organizada desde Mallorca con un representante que les ponía en contacto con la clínica turca.

Todos viajaron a Turquía para realizarse tratamientos estéticos con rehabilitación de carillas cerámicas por un precio más barato que en España, pero sin saber qué dentista los iba a atender. *“Actualmente, acabamos de tratar a un paciente porque se le cayó una corona y presentaba una lesión apical aguda en dos dientes que requirieron una endodoncia, además de un ajuste oclusal complejo y de la rehabilitación de las 20 restauraciones”*, explica el Dr. Llansana.

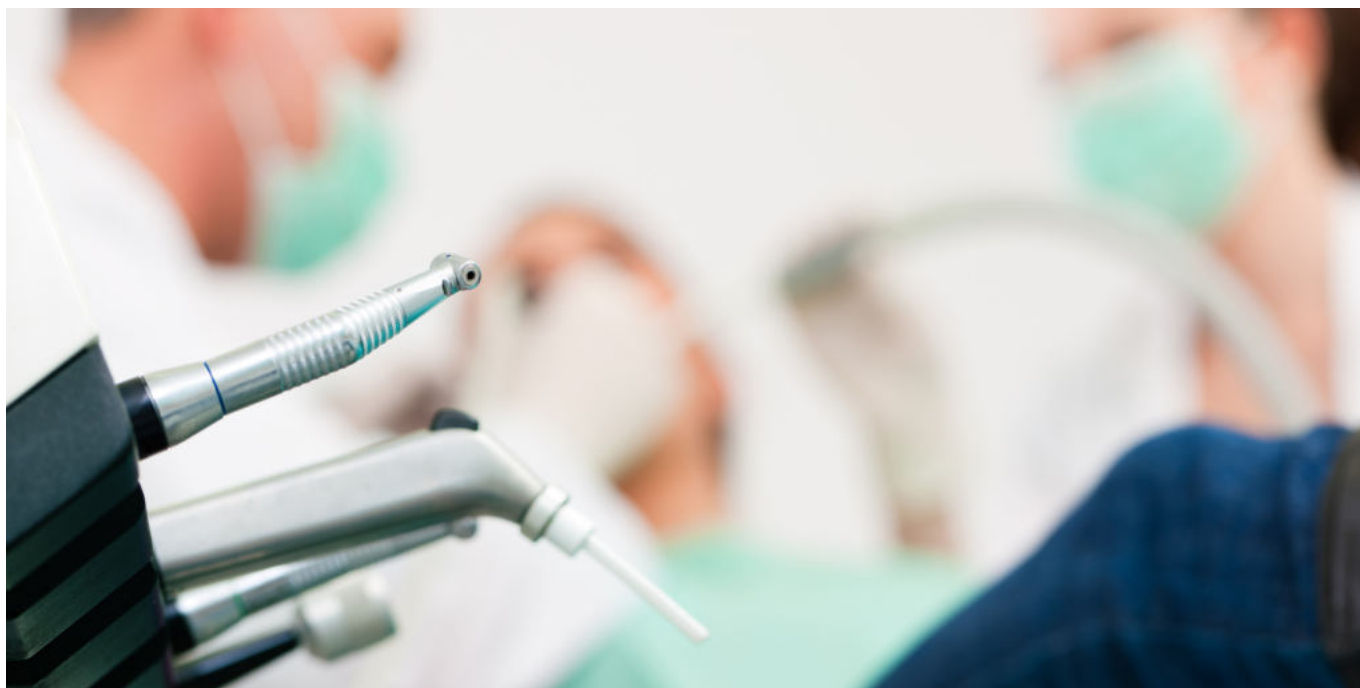
¿Por qué fracasan estos tratamientos?

“Como especialista en carillas, -declara el Dr. Llansana-, considero que el motivo principal del fracaso de estos tratamientos es la ausencia de una planificación exhaustiva. Una buena planificación permite obtener el mejor resultado estético con el menor tallado del diente”. De hecho, asegura que las prepa-

raciones dentales que les hicieron a estos pacientes en Turquía eran más parecidas a las que se realizan para colocar coronas inclusivas (fundas) que para carillas mínimamente invasivas.

Del mismo modo, añade que en todos los casos provenientes de Turquía se constata la falta de trabajo con instrumentos de magnificación e incluso de microscopio, además de no invertir el tiempo necesario en realizar un correcto *mock up* (simulación del tratamiento) que garantice el volumen final de la restauración. *“He observado que se realizaron procesos más estándar y no lo adecuado en estos casos: planificar el volumen final de la restauración y después reducir apenas 0,2 o 0,3 milímetros de diente o incluso descartando aquellos casos que previamente precisen de tratamientos complementarios, como puede ser la ortodoncia”*, detalla el Dr. Llansana.

El tallado tan agresivo de los dientes que les han practicado a estos pacientes en Turquía favorecerá a largo plazo una afectación periodontal. Ahora padecen periodontitis apicales agudas que requirieron endodoncia en algunas de las restauraciones; pero también presentaban molestias en la masticación por falta de equilibrio oclusal, además del disgusto estético. Y en pocos meses, dada la adhesión realizada en la dentina y los dudosos protocolos adhesivos, los descementados de las restauraciones cerámicas podrían ir en aumento.



Comunicado de la AEMPS sobre los tratamientos de Ortodoncia

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) recuerda que la única manera de garantizar la seguridad de los tratamientos de ortodoncia es contar con un dentista.

Acudir a un profesional sanitario cualificado para que realice:

- Un diagnóstico previo
- La prescripción del tratamiento adecuado
- El seguimiento durante la duración del tratamiento

Asegurarse de que en la planificación del tratamiento se incluye un seguimiento adecuado y regular.

Seguir siempre las recomendaciones del dentista y acudir a las revisiones.

No realizar compras online de aparatos de ortodoncia, tales como alineadores dentales invisibles.

Si se tiene conocimiento de algún incidente grave relacionado con el uso de estos productos, debe notificarse a través del portal NotificaPS.

La Comunidad de Madrid amplía su Plan de Salud Bucodental para niños, adolescentes y adultos de 65 años

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, ha anunciado una ampliación de los servicios y los planes de promoción y prevención en la sanidad pública madrileña.

Se trata de impulsar un Plan de Salud Bucodental con el que incrementar la captación de pacientes infantiles y juveniles, a través de citas enviadas por mensajes SMS, en el momento de cumplir 6 y 12 años. El motivo de las citaciones será revisar el

estado de sus dientes, además de enseñarles lo importante que es llevar a cabo una correcta higiene bucodental.

También se llevarán a cabo revisiones para las personas de 65 años, con el objetivo de evitar la pérdida de dentición, una medida que, afirmaba, beneficiará a 71.600 ciudadanos cada año.

Para finalizar, Ruiz Escudero avanzaba que la posibilidad de pedir cita directamente con el odontólogo del centro de salud, lo que se espera puede hacerse a partir del mes de noviembre.

El Dr. Gómez Font, nuevo miembro de la Academia de Ciencias Odontológicas de España



El próximo jueves 20 de octubre, el D. Rafael Gómez Font, colegiado del COEM y vocal de la Comisión Científica, tomará posesión de la plaza de Académico de Número, Medalla nº13 adscrita a la sección de Estomatología Médico-Quirúrgica.

El Dr. Gómez Font pronunciará su discurso titulado "Pasado, presente y futuro de la implantología oral".



ACADEMIA DE CIENCIAS
ODONTOLÓGICAS DE ESPAÑA



**Dr. Víctor
Díaz-Flores García**

Secretario de la Comisión Deontológica
del Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y
Estomatólogos de la Iª Región

A moverse toca

Hace tiempo que no vuelvo a repasar temas de ejercicio, por ello (y sugerido por las doctoras Jiménez) vuelvo a traer a esta sección cachivaches que te animarán a realizar ejercicio hasta que los dejes en un cajón porque lo que te gusta es tumbarte a ver “Forjado a Fuego” y no quieres líos de deportes.

No recuerdo cuando fue la última vez que traté este tema, pero la cosa del monitoreo de la actividad física ha ido evolucionando en prestaciones y estilo de los dispositivos. No sé vosotros, pero la primera de las tres veces que pasé el COVID (sí, tres) me estuve mirando la saturación de oxígeno con mi reloj Garmin cada dos por tres, para luego ver que siempre saturó lo mismo, con o sin virus de laboratorio.

En esto de las cosas de actividad voy a hacer una división según el uso que se le puede dar, así que ahí vamos.

Pulseras/relojes medidores de actividad

En esta categoría estarían los aparatos que no necesariamente se quieren para la práctica de un deporte, pero que se pueden usar como monitor de actividad más o menos intensa (andar rápido, ir en bicicleta en plan Verano Azul o cosas más bien leves). Dado que la mayoría de los usuarios buscan algo así, los fabricantes (que son muy cucos) se han dado cuenta del tema y están ofreciendo diseños muchos más cuidados que las pulseras de actividad que había hace unos años y que tenían una pantalla ridícula. Ahora mismo incorporan más información, pantalla a color e, incluso, geolocalización.

“La Fit Bit Sense 2 (300), que tiene todo lo de la pulsera Fit Bit cara, más asistente de voz (para dictar cosas al reloj) y métricas de salud avanzadas”

ca. Serían los que puedes encontrar por ná y menos en páginas asiáticas o en el mismo Amazon en la sección cosas asiáticas que vendemos en Amazon. Son los típicos chismes que regalas a tu suegra y en dos días han perdido la batería o los has dejado por ahí de lo incómodos que son. Si nos ponemos serios con esto habría que dejarse los cuartos, así que de-

Si uno se pone a ver modelos, podrá observar diferencias de precio enormes, dependiendo fundamentalmente de qué es lo que miden. Los modelos más básicos solo miden pasos (como un podómetro) y frecuencia cardíaca.

bemos empezar a mirar a partir de 40 euritos, que tampoco son como para tirar cohetes. De ese estilo es la Xiaomi Smart Band (el modelo 7 es el último) que lo único que hace de más es mirar la saturación de oxígeno. Es lo que la gente moderna llama “modelo de entrada”, como para meterte en el mundillo. Pero como sabéis, esto de comprar cosas así que son baratas suele salir caro, sobre todo en electrónica. Yo siempre lo digo con las aspiradoras, para comprar una aspiradora te compras una Dyson, que son la monda y no pierden potencia de succión nunca. Las aspiradoras son un tema apasionante, pero no creo que den para un número de esta sección, aunque si me lo pedís, yo lo hago sin problema.

Cerrando este paréntesis aspirativo, paso a recomendar modelos un poco más top en esta categoría. Ahí estarían los Fit Bit, cuyas pulseras van de 70 a 150 eurazos (modelo Charge 5). El modelo superior realiza infinidad de lecturas de salud y se conecta con una aplicación muy mona. Gracias a ella puedes ver lo mal que duermes y los miles de minutos de estrés diarios que tienes. También trae la posibilidad de pago a través de la pulsera y conexión con el teléfono para ver mensajes, llamadas, etc. (aunque esto lo tienen casi todos).

Si ya queremos un poco más de diseño y no una mera pulserita, entramos en el campo de los relojes con medidor de actividad, que tienen prácticamente todas las compañías. Aquí se busca el diseño más que las prestaciones, por lo que, si lo quieres para un deporte exigente, mejor consulta el siguiente punto.



Aquí voy a meter el iWatch de Apple, no porque tenga manía a la marca (que la tengo), sino porque el diseño del reloj no lo hace, en mi opinión y a pesar de lo que digan los anuncios, lo suficientemente resistente como para utilizarse en un de-

porte serio. Las leches que le he dado yo a los Garmin Fenix que he tenido y ni un rasguño en la pantalla, y mi primo ya lleva 3 iWatch por golpecitos en la piscina al nadar.

“No puedo dejar de recomendar los modelos Fenix de Garmin, que si bien cuestan caretes (ahora el 6 lo puedes conseguir por unos 500), son durísimos”

Si que es cierto que los iWatch tienen un sistema de monitoreo de actividad bueno, así como la posibilidad de contestar llamadas a través del reloj (y parecer un poco toli) o contestar mensajes (y dejarte los ojos), pero no deja de ser un “reloj con cosas”. Si

te gusta y estás muy en el “universo” Apple, pues tu sabrás. Los modelos oscilan entre los 300 y 500, aunque han sacado hace poco un modelo que cuesta 1000 euros que dice que tiene “titanio de calidad aeroespacial”. Si ponéis implantes, no sé qué esperáis a demandar a los fabricantes a que los hagan con este material, lo pones y el paciente flota en ingravidez. Este modelo tiene además una cosa que si detecta que estás fatal llama a emergencias y emite una alarma muy alta. Así que ojo. Me gustaría ver pruebas de verdad de impactos normalitos contra el reloj de Apple para ver si de verdad la pantalla aguanta. No olvidemos también que Apple ha sacado un “plan deportivo” que cuesta 10 euros al mes. Como sea tan variado como Apple Tv, vamos dados.

Después de despoticar de estos, paso a un par de modelos de relojes de actividad un poco más económicos, como la Fit Bit Sense 2 (300), que tiene todo lo de la pulsera Fit Bit cara, más asistente de voz (para dictar cosas al reloj) y métricas de salud avanzadas. Luego van los de Garmin y, directamente y sin cortarse, lanzan una línea de “wearables, smartwatches y relojes para mujeres” (sic). Sin entrar en si esto es o no sexista y esas movidas de ahora, los modelos Vivomove son muy elegantes y regalables (sugerencia gratis para cumpleaños y navidades) y también los hay en modelo más “masculino”. Tienen más o menos todo lo de los anteriores, pero en un formato más reloj normal. Si, tras esta perolata, no estáis muy convencidos, os sugiero que antes de comprar nada miréis si lo vais a usar y, luego, abráis el Wallapop y busquéis a alguien que lo venda barato, que fijo que hay gente que lo compró en plan “hago deporte fijo con esto” y duró como cuando te apuntas al gimnasio después de Navidad.

Relojes deportivos

Entramos aquí en algo ya serio. Es decir, cuando quieres hacer deporte de verdad y te da un poco igual las mamandurrias de diseño. Como he dicho antes, dejo fuera el iWatch nuevo a falta de que alguien de Apple me lo deje (lo llevo crudo) y pruebe a ver si resiste un roce o un golpe contra un árbol cuando vas corriendo por el bosque (lo que se llama hacer bosking) o un leñazo si te caes de la bicicleta (pero bici de correr, no de las de paseo).

Aquí no puedo dejar de recomendar los modelos Fenix de Garmin, que si bien cuestan caretes (ahora el 6 lo puedes conseguir por unos 500), son durísimos. Además, tienen también la posibilidad de escuchar música a través de bluetooth y todas las métricas del mundo. Usándolo con la aplicación Training Peaks permite hacer unos entrenamientos de lujo (que con el iWatch no hay manera).



Es cierto que tienen un modelo más en plan ultramaraton, pero no es mi segmento. Lo que más me gusta es la posibilidad que tiene de decirle al reloj que te muestre el camino de vuelta si durante una actividad te has perdido o quieres volver rapidito. Mazo de útil.

No entro en las otras marcas en este segmento (Polar o Suunto) pero más o menos realizan el mismo tipo de seguimiento y esos líos.

En resumen, para todo, haz deporte porque así no solo ejercitas el cuerpo, sino también la mente, que se pone a pensar en otras cosas, la mayoría de ellas edificantes, aunque salgas cabreado a hacer deporte. Así te puedes olvidar un poco del día a día o de las movidas que tenemos en España, como lo de Tamara Falcó o Esther Doña.



App + Series

Flight of the Conchords: HBO. Tiene ya unos añitos, pero esta serie es divertidísima. Dos músicos de Nueva Zelanda intentan triunfar en Nueva York. Mola tanto que me la he comprado en DVD. Solo dos temporadas y episodios de 20 minutos. Hay que verla en inglés que tiene más gracia.

Locomía: Movistar. Es la serie documental del grupo de los abanicos (disco Ibitza lokomía). La serie es para verla, de verdad. Está muy bien hecha y salen unos personajes de la España turbia que te vuelves loco.

RTVE play: App gratis para iOS y Android. Creo que ya os hablé de esto, pero no deja de ser estupendo tener en la palma de la mano (o en un iPad o Tablet o la tele) cientos de horas de películas, series, debates, teatro pagado con nuestros impuestos o los impuestos de nuestros padres y abuelos.



Laborare Conseil, especializada en la selección de dentistas europeos, con más de 20 años de experiencia, selecciona para trabajar como **ASALARIADO** o **LIBERAL** en Francia.

LICENCIAD@S O GRADUAD@S EN ODONTOLOGÍA, GENERALISTAS, ESPECIALISTAS, ORTODONCISTAS Y ESTUDIANTES FUTUROS GRADUAD@S EN ODONTOLOGÍA

Motivad@s para trabajar en **FRANCIA** en 2022/2023

SE OFRECE:

- Contrato indefinido en régimen general de seguridad social (también tenemos otras plazas de "liberales", condiciones consultamos).
- Salario: variable según la oferta y la experiencia del candidat@. Para los generalistas, el salario oscila entre 60.000 y 120.000 euros brutos anuales (especialistas, ortodoncistas y liberales consultar).
- Laboratorio de prótesis, material, centro radiológico, auxiliar dental, gestión administrativa organizados.
- Alojamiento gratuito los primeros meses (punto variable según la oferta).
- Interesantes perspectivas de evolución profesional y formación.
- Puestos disponibles a lo largo de todo el año 2022/2023 en distintos lugares.
- Saber francés en el momento de la entrevista no es una condición indispensable.
- Acompañamiento en el aprendizaje del lenguaje técnico.
- **Te ayudamos a realizar tu colegiación en Francia y a integrarte en tu nuevo trabajo.**

Interesad@s contactar con **Yael BRUGOS MIRANDA**
enviando CURRICULUM VITAE a dentiste@laborare-conseil.com
o en el número **647 96 03 47** (Whatsapp)

LABORARE CONSEIL es la única empresa certificada **OPQCM** en la selección de personal europeo de este sector. **ISQ-OPQCM** es el único organismo profesional francés de certificación de empresas de servicios intelectuales reconocido por el Ministerio de Economía, de Industria y de Empleo. Más de 20 años de experiencia reclutando personal para trabajar en Europa.
<https://www.laborare-conseil.com/>



BOLETINES DE INSERCIÓN

| Tipo | Tamaño (mm) | Precio* |
|--|-------------|---------|
| 1 módulo | 58 x 27 | 30,25 € |
| 2 módulos | 58 x 56 | 54,45 € |
| 3 módulos vertical | 58 x 86 | 72,60 € |
| 4 móds. vertical | 58 x 116 | 90,75 € |
| 4 móds. horizontal | 121 x 56 | 90,75 € |
| logotipos o imágenes (precio unitario) | | 14,52 € |

* Estos precios incluyen el 21% de IVA.

El importe de la contratación del anuncio deberá ser ingresado en la cuenta del COEM de CAIXABANK, código SWIFT/BIC

ES06 2100 2906 1513 0003 4674

especificando siempre el nombre del anunciante.

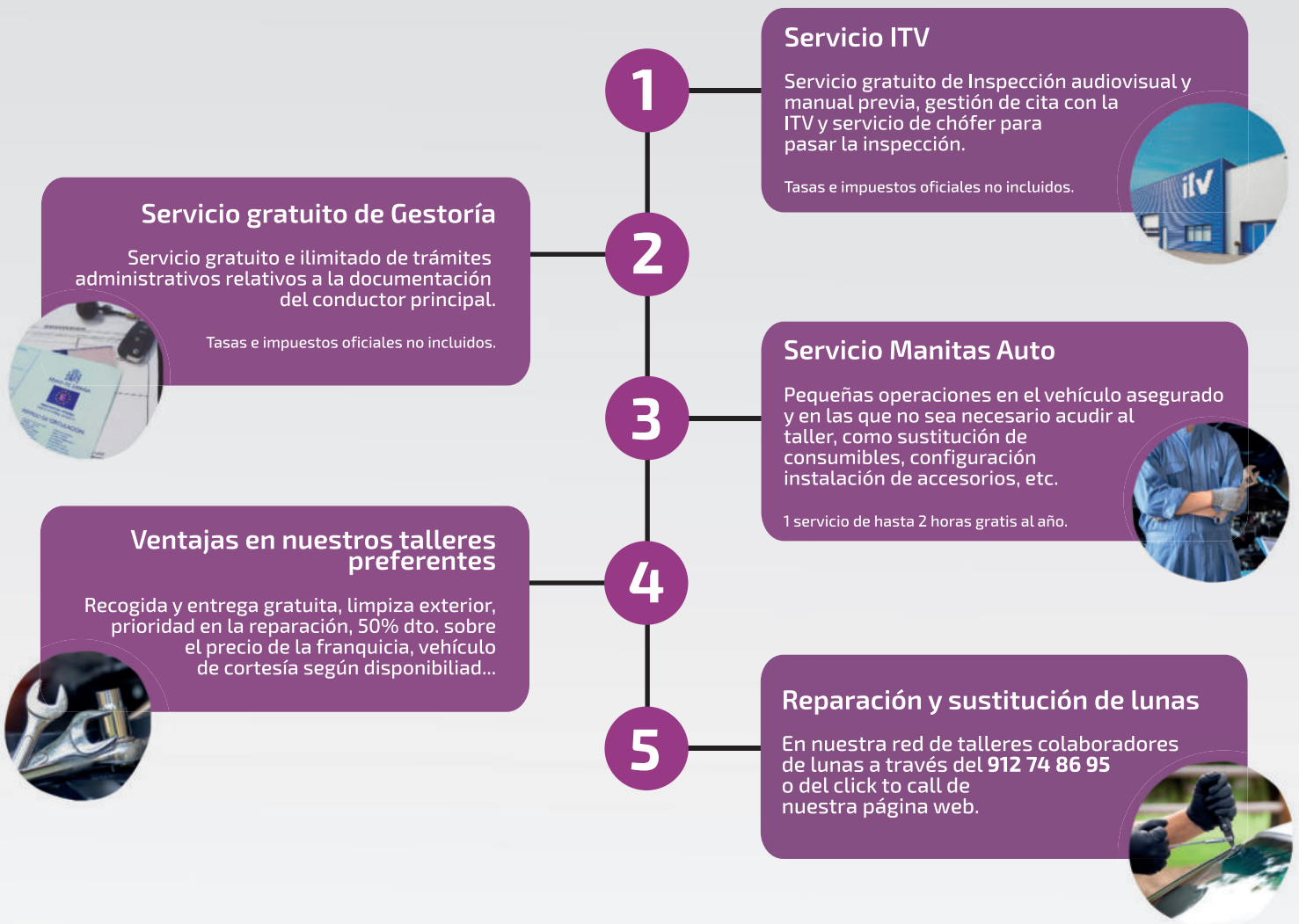
El comprobante del ingreso realizado se enviará junto al texto que desee insertar a:

Dpto. de Publicidad COEM

Mauricio Legendre, 38 - 28046 Madrid
publicidad@coem.org.es
Fax. 91 563 28 30

Ventas, traspasos, ofertas de trabajo...

¿Conoces las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?




A.M.A. MADRID Vía de los Poblados, 3. Edificio nº 4-A Tel. 913 43 47 00 madrid@amaseguros.com
A.M.A. MADRID (Hilarión) Hilarión Eslava, 50 Tel. 910 50 57 01 hilarion@amaseguros.com
A.M.A. MADRID (Leganés) Avda. Doctor Martín-Vegué Jaudanes,16 Tel. 911 75 03 33 leganes@amaseguros.com
A.M.A. MADRID (Villanueva) Villanueva, 24 Tel. 914 31 06 43 villanueva@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 913 43 47 00

Síguenos en     

y en nuestra APP 

MEIP



POSTGRADOS EN ODONTOLOGÍA

M^{I&P}

MÁSTER EN CIRUGÍA, IMPLANTOLOGÍA & PERIODONCIA

Dirección Académica: Dr. Antonio Bowen
Sede: Ciudad de Madrid

OCT / DIC
2022 / 2023

M^{OC}

MÁSTER EN ORTODONCIA CLÍNICA

Dirección: Dr. Eduardo Tapia, Dra. Ana Martínez
Sede: Ciudad de Madrid, Ciudad de Alicante

OCT / JUL
2022 / 2024

M^{R&E}

MÁSTER EN REHABILITACIÓN ORAL & ESTÉTICA DENTAL INTEGRADA

Dirección Académica: Dr. Carlos Mas
Sede: Ciudad de Madrid

OCT / DIC
2022 / 2023

E^{IC}

ESPECIALISTA EN IMPLANTOPRÓTESIS & ESTÉTICA

Dirección Académica: Dr. Ernesto Montañés
Sede: Ciudad de Madrid

OCT / JUN
2022 / 2023

E^{O&C}

ESPECIALISTA EN ODONTOLOGÍA CONSERVADORA & ESTÉTICA DENTAL

Dirección: Carlos Mas
Sede: Ciudad de Madrid

OCT / JUN
2022 / 2023

FINANCIACIÓN DEL 100% DE LA MATRÍCULA